

# Master Class Therapie manuelle des Neuropathies périphériques

## Crâne-Tronc-Bassin

### ND3

#### A – Programme détaillé

**Durée** = 14h00

**Formateurs** = Véronique DE LAERE ou Jan DE LAERE ou Christophe LUKAT – Masseurs-Kinésithérapeutes

**Nombre de stagiaires** = 20 maximum

**Public** : Masseurs Kinésithérapeutes

**Prérequis** : Diplôme d'Etat Français de Masseur Kinésithérapeute, ou autorisation d'exercice de la profession de masseur-kiné

**Avoir suivi la formation : Thérapie Manuelle Neurodynamique de la périphérie : ND1/ND2**

#### 1 – Résumé et Objectifs :

##### Contexte :

Les céphalées, les acouphènes, les vertiges, les douleurs interscapulaires et intercostales sont fréquents chez nos patients et nécessitent des traitements spécifiques. L'examen et le traitement des structures nerveuses de la tête et du tronc sont restés trop longtemps absents du management thérapeutique. La formation de 3 jours développe les approches diagnostique et thérapeutiques y compris l'auto-traitement visant l'autonomisation du patient, des différentes formes de douleurs et de symptômes rencontrés aux niveaux de la tête, de la nuque, du tronc et du bassin.

##### Objectifs :

- Améliorer les connaissances concernant les structures nerveuses du crâne, de la nuque, du tronc et du bassin
- Reconnaître les schémas cliniques en relation avec les points trigger myofasciaux et avec les structures nerveuses du crâne, du tronc et du bassin
- Maîtriser l'anatomie palpatoire au niveau de la tête, de la face, du cou, de la nuque, du tronc et du bassin
- Différencier les étiologies des douleurs et/ou des symptômes au niveau de la tête, de la face, du cou, de la nuque, du tronc et du bassin
- Etablir de nouvelles stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre d'une douleur et/ou d'une dysfonction au niveau de la tête, de la face, du cou, de la nuque, du tronc et du bassin
- Etablir les exercices et les plans d'auto-traitements destinés à l'autonomisation du patient

##### Résumé :

- Anatomie du crâne, des nerfs crâniens et des nerfs du tronc et du bassin
- Physiologie et biomécanique des nerfs crâniens et des nerfs du tronc



28 rue Guillaume de Machaut  
85000 – La Roche-sur-Yon



secretariat@cevak.fr  
02 51 47 95 95



[www.cevak.fr](http://www.cevak.fr)  
Suivez-nous !

- Ateliers pratiques : repères osseux et musculaires et palpation des structures nerveuses au niveau de la tête, de la nuque, du tronc et du bassin
- Raisonnement clinique et tests de différenciation structurelle
- Céphalées primaires : céphalée de tension, migraine sans aura, céphalée cervicogène
- Examen et traitement y compris l'auto-traitement, des tissus nerveux au niveau de la tête : nerf trijumeau, nerf facial, nerf hypoglosse et nerf occipital
- Examen et traitement y compris l'auto-traitement, des tissus nerveux au niveau du cou et de la nuque : nerf accessoire et plexus cervical
- Examen et traitement y compris l'auto-traitement, des tissus nerveux au niveau du tronc : nerf thoracique long, nerf intercostal et dure-mère
- Examen et traitement y compris l'auto-traitement, des tissus nerveux au niveau du bassin : nerfs cluniaux supérieurs et nerf pudendal

## 2 – Déroulé pédagogique :

### Méthodologie :

- Questionnaire pré-formation (Q1) dans le mois qui précède la formation présentielle
- Restitution au formateur des résultats de ce questionnaire, question par question, au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 14h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Questionnaire post-formation (Q2) dans le mois qui suit la formation présentielle
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires

### Programme

Masterclass - Jour 1			
Durée	Programme	Moyens	Objectifs pédagogiques



28 rue Guillaume de Machaut  
85000 – La Roche-sur-Yon



secretariat@cevak.fr  
02 51 47 95 95



[www.cevak.fr](http://www.cevak.fr)  
Suivez-nous !

Matin	9h00 - 10h45	<p>La neuropathie du nerf mandibulaire :</p> <p>Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique</p> <p>Séquences neurodynamiques</p> <p>Examen neurologique</p> <p>Examen des interfaces mécaniques</p> <p>Traitement manuel</p> <p>Auto-neuroglissements</p> <p>Auto-neurotensions</p>	Théorie Pratique en binôme	<p>Diaporama</p> <p>Exposé et démonstration du formateur</p> <p>Échange avec les participants</p> <p>Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur</p>
	11h00 - 13h00	<p>La neuropathie du nerf facial :</p> <p>Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique</p> <p>Séquences neurodynamiques</p> <p>Examen neurologique</p> <p>Examen des interfaces mécaniques</p> <p>Traitement manuel</p> <p>Auto-neuroglissements</p> <p>Auto-neurotensions</p>	Théorie Pratique en binôme	<p>Diaporama</p> <p>Exposé et démonstration du formateur</p> <p>Échange avec les participants</p> <p>Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur</p>



Après-midi	14h00 - 16h00	<p>Les neuropathies du plexus cervical : les nerfs petit occipital, grand auriculaire, transverse du cou et supra-claviculaire :</p> <p>Anatomie - physiologie - pathophysiologie -tableau clinique</p> <p>Séquences neurodynamiques</p> <p>Examen neurologique</p> <p>Examen des interfaces mécaniques</p> <p>Traitement manuel</p> <p>Auto-neuroglissements</p> <p>Auto-neurotensions</p>	<p>Théorie</p> <p>Pratique en binôme</p>	<p>Diaporama</p> <p>Exposé et démonstration du formateur</p> <p>Échange avec les participants</p> <p>Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur</p>
	16h15 - 18h00	<p>La neuropathie du nerf grand occipital :</p> <p>Anatomie - physiologie - pathophysiologie -tableau clinique</p> <p>Séquences neurodynamiques</p> <p>Examen neurologique</p> <p>Examen des interfaces mécaniques</p> <p>Traitement manuel</p> <p>Auto-neuroglissements</p> <p>Auto-neurotensions</p>	<p>Théorie</p> <p>Pratique en binôme</p>	<p>Diaporama</p> <p>Exposé et démonstration du formateur</p> <p>Échange avec les participants</p> <p>Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur</p>

Masterclass - Jour 2			
Durée	Programme	Moyens	Objectifs pédagogiques



28 rue Guillaume de Machaut  
85000 – La Roche-sur-Yon



secretariat@cevak.fr  
02 51 47 95 95



[www.cevak.fr](http://www.cevak.fr)  
Suivez-nous !

Matin	9h00 - 10h45	Les neuropathies des nerfs accessoire et dorsal de la scapula : Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel Auto-neuroglissements Auto-neurotensions	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur
	11h00 - 13h00	Les neuropathies des nerfs thoracique long et intercostal : Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen neurologique Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel Auto-neuroglissements Auto-neurotensions	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur
Après-midi	14h00 - 16h00	Les syndromes T4, T10 et dure-mérien : Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique Séquences neurodynamiques Examen des interfaces mécaniques Traitement manuel Auto-neuroglissements Auto-neurotensions	Théorie Pratique en binôme	Diaporama Exposé et démonstration du formateur Échange avec les participants Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur



	16h15 - 18h00	<p>Les neuropathies des nerfs ilio-hypogastrique, ilio-inguinal, génito-fémoral, pudendal et cluniaux :</p> <p>Anatomie - physiologie - pathophysiologie - tableau clinique</p> <p>Séquences neurodynamiques</p> <p>Examen neurologique</p> <p>Examen des interfaces mécaniques</p> <p>Traitement manuel</p> <p>Auto-neuroglissements</p> <p>Auto-neurotensions</p>	<p>Théorie</p> <p>Pratique en binôme</p>	<p>Diaporama</p> <p>Exposé et démonstration du formateur</p> <p>Échange avec les participants</p> <p>Pratique et création d'un plan d'auto-traitement en binôme avec correction par le formateur</p>
--	---------------	---	--	--

## B – Méthodes pédagogiques mises en œuvre

Afin de résoudre cette problématique, différentes méthodes pédagogiques sont employées en alternance, au fur et à mesure du déroulement de la formation :

- Méthode participative - interrogative : les stagiaires échangent sur leurs pratiques professionnelles, à partir de cas cliniques et des résultats des grilles pré-formation (pré-test)
- Méthode expérientielle : modèle pédagogique centré sur l'apprenant et qui consiste, après avoir fait tomber ses croyances, à l'aider à reconstruire de nouvelles connaissances
- Méthode expositive : le formateur donne son cours théorique, lors de la partie cognitive
- Méthode démonstrative : le formateur fait une démonstration pratique, sur un stagiaire ou un modèle anatomique, devant les participants lors des TP
- Méthode active : les stagiaires reproduisent les gestes techniques, entre eux, par binôme et créent des exercices et des plans d'auto-traitement.
- Méthode par "Présentation de cas cliniques interactifs " : Le format pédagogique se fonde sur l'intérêt d'analyser en groupe la situation clinique d'un patient. Les stagiaires résolvent le cas en élaborant par petits groupes une analyse et des propositions en réponse.

Afin d'optimiser la mise en œuvre de ces méthodes, les supports et matériels mis à disposition sont :

- Projection PPT du cours, photocopié et / ou clé USB reprenant le PPT
- Tables de pratiques, modèles anatomiques osseux et musculaires.



## C – Méthodes d'évaluation de l'action proposée

- Évaluation « Q1 » (pré-test) et « Q2 » (post test)
- Questionnaire de satisfaction immédiat et à distance

## D – Référence recommandation bibliographie

MAJ – Janvier 2026

- Thakur, A., & Bhatia, K. (2026). Effectiveness of instrument-assisted soft tissue mobilization and neurodynamic techniques for improving hamstring flexibility and neural mechanosensitivity: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Musculoskeletal Surgery and Research*.
- Hu, J. R., He, M. X., Wei, S. S., Ren, H. W., Liu, C. H., Liu, X. L., & Chen, Z. C. (2026). Effect of neurodynamic mobilization on lower limb function in patients with mild post-traumatic knee osteoarthritis. *World Journal of Orthopedics*, 17(1).
- Núñez de Arenas-Arroyo, S., Martínez-Vizcaíno, V., Torres-Costoso, A., Reina-Gutiérrez, S., Bizzozero-Peroni, B., & Cavero-Redondo, I. (2025). Immediate and short-term effects of neurodynamic techniques on hamstring flexibility: A systematic review with meta-analysis. *PLoS One*, 20(2), e0318671.
- Ashoori, M., Hashemi, S. E., Pourahmadi, M., Dadgoo, M., Hosseini, M. S., Lotfi, H., & Ahmadi, M. (2025). Adding tibial nerve neurodynamic techniques to a rehabilitative pain management strategy improved neuropathy severity and quality of life in patients with diabetic peripheral neuropathy: a randomized sham-controlled trial. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 25(1), 429.
- Wolny, T., & Wieczorek, M. (2025). Real Versus Sham-Based Neurodynamic Techniques in the Treatment of Cubital Tunnel Syndrome: A Randomized Placebo-Controlled Trial. *Journal of Clinical Medicine*, 14(6), 2096.
- Hwang, S. J., & Park, S. I. (2025). Neurodynamic Techniques on Peripheral Nerve Entrapment Syndromes-A Systematic Review. *PNF and Movement*, 23(1), 1-15.
- Ashraf, H. S., Sarfraz, A., ul Abbas, Z., ul Ain, Q., e Fatima, S. S., & Sharif, Z. (2025). Comparative effects of instrument assisted soft tissue mobilization and neurodynamic technique on lower extremity spasticity, range of motion, balance, and gait in chronic stroke patients. *Anaesthesia, Pain & Intensive Care*, 29(3), 507-513.
- Michalak, A., Gillibert, A., Garyga, M., Brismée, J. M., & Gillot, T. (2025). Immediate effect of neurodynamic mobilization on knee extension angle in slump position and half-seated position and in passive and active settings: a cross-over trial. *Journal of Bodywork and Movement Therapies*.
- Abdelmageed, S. M., Ibrahim, A. A., Ezzat, W. M., & Marzouk, M. H. (2025). Effect Of Neurodynamic Mobilization On Pain And Functional Abilities In Patients With Chronic Discogenic Sciatic. *NILES journal for Geriatric and Gerontology*, 8(1), 94-110.
- Asma Banu, J. S., Kalaiselvi, K., & Mahendran, P. (2025). To Investigate Nerve Slider and Tensioner Technique in Radiating Pain on lumbar Radiculopathy in Patients with Spinal Stenosis. *Indian Journal of Physiotherapy & Occupational Therapy*, 19(2).



28 rue Guillaume de Machaut  
85000 – La Roche-sur-Yon



secretariat@cevak.fr  
02 51 47 95 95



[www.cevak.fr](http://www.cevak.fr)  
Suivez-nous !



- Zhang, J., Chen, J., Li, X., Yan, Z., Zhang, Q., Gao, P., & Tang, F. (2025). Effect of three traditional conservative treatment techniques on patients with mild-to-moderate carpal tunnel syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Hand Therapy*.
- Junior, J. P. M., de Vilhena Moreira, R., Telles, G. F., Miguez, R. L., Horsczaruk, C. H. R., & Nogueira, L. A. C. (2025). THE COMPARISON OF THE IMMEDIATE EFFECT OF NEURODYNAMIC TENSION VERSUS MUSCLE STRETCHING ON STRAIGHT LEG RAISE IN ASYMPTOMATIC INDIVIDUALS. *Brazilian Journal of Physical Therapy*, 29, 101472.
- Núñez de Arenas-Arroyo, S., Martínez-Vizcaíno, V., Torres-Costoso, A., Reina-Gutiérrez, S., Bizzozero-Peroni, B., & Cavero-Redondo, I. (2025). Immediate and short-term effects of neurodynamic techniques on hamstring flexibility: A systematic review with meta-analysis. *PLoS One*, 20(2), e0318671.
- Serrano-García, B., Martínez-Cepa, C. B., Forriol, F., & Zuñil-Escobar, J. C. (2024). Active Neurodynamic Technique at Home in Patients with Knee Osteoarthritis: An Open Single Arm Clinical Trial. *Medicina*, 60(11), 1857.
- Tedeschi, R., Platano, D., Melotto, G., & Danilo, D. (2024). Effectiveness of neurodynamic treatment in managing lateral epicondylitis: a systematic review. *Manuelle Medizin*, 62(4), 276-283.
- Papacharalambous, C., Savva, C., Karagiannis, C., Paraskevopoulos, E., & Pamboris, G. M. (2024). Comparative Effects of Neurodynamic Slider and Tensioner Mobilization Techniques on Sympathetic Nervous System Function: A Randomized Controlled Trial. *Journal of Clinical Medicine*, 13(17), 5098.
- Zaheer, S. A., & Ahmed, Z. (2023). Neurodynamic techniques in the treatment of mild-to-moderate carpal tunnel syndrome: a systematic review and meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 12(15), 4888.
- Nunez de Arenas-Arroyo, S., Martinez-Vizcaino, V., Cavero-Redondo, I., Alvarez-Bueno, C., Reina-Gutierrez, S., & Torres-Costoso, A. (2022). The effect of neurodynamic techniques on the dispersion of intraneural edema: a systematic review with meta-analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(21), 14472.
- Beddaa, H., Kably, B., Marzouk, B., Mouhi, I., Marfak, A., Azemmour, Y., ... & Birouk, N. (2022). The effectiveness of the median nerve neurodynamic mobilisation techniques in women with mild or moderate bilateral carpal tunnel syndrome: A single-blind clinical randomised trial. *South African Journal of Physiotherapy*, 78(1), 1823.
- Ellis, R., Carta, G., Andrade, R. J., & Coppieters, M. W. (2022). Neurodynamics: is tension contentious?. *Journal of Manual & Manipulative Therapy*, 30(1), 3-12.
- Aldhuwaila, A. S., Altemani, M. A., Alharbi, B. M., Alotaibim, A. B., & Aldosari, H. A. (2022). The Effectiveness Of Neurodynamic Techniques On Spasticity In Patients With Stroke-A Systematic Review. *Journal of Positive School Psychology*, 6(11).

