

« Tendinopathies du genou : actualités en rééducation »

Programme :

Durée : 5 heures

1) OBJECTIFS :

Objectifs généraux :

Le but de cette formation en ligne est de permettre une actualisation des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles liées aux tendinopathies localisées au genou.

Cette formation devra permettre, également, de développer des compétences avancées du bilan au traitement, grâce notamment aux différents cas cliniques rédigés sous formes de dossiers progressifs.

L'intention générale du projet, du point de vue de la pratique libérale et institutionnelle, est, pour le kinésithérapeute formé, d'acquérir ou de perfectionner ses techniques de kinésithérapie appliquées à la prise en charge des tendinopathies du genou, à partir de données actualisées, et donc d'améliorer l'offre de soins de par la qualité de la prestation mais aussi du plus grand nombre de professionnels formés, (accès aux soins).

Le participant sera capable, après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications de la Haute Autorité de Santé, (HAS) :
 - Savoirs de connaissances
 - Savoirs de techniques pratiques
 - Savoir-faire opérationnel
 - Savoir être et relationnel
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients.

Objectifs spécifiques

- Actualiser les notions anatomo-pathologiques du genou.
- Comprendre les mécanismes lésionnels des tendons du genou.
- Prendre connaissance des données épidémiologiques
- Connaître et savoir utiliser les outils d'évaluation objective et subjective de ces tendons.
- Choisir les outils adaptés aux objectifs du patient
- Identifier les drapeaux rouges.
- Comprendre les critères décisionnels de la mise en place d'un protocole chirurgical
- Actualiser les connaissances sur les différentes techniques et chirurgicales tendineuses et leurs implications sur la prise en charge Masso-kinésithérapique qui en découle.
- Améliorer la pertinence des prises en charge kinésithérapique
- Actualiser les connaissances des différents protocoles de rééducation et comprendre le choix de ceux-ci.
- Pouvoir établir une prescription de dispositifs médicaux

2) RÉSUMÉ :

Déroulé pédagogique détaillé

QCM de positionnement : 10 minutes

Introduction vidéo de la formation : 5 minutes

Présentation de cas clinique : 10 minutes

MODULE 1 : Histologie, anatomie, physiopathologie des tendons du genou et données statistiques.

Durée estimée = 40 minutes

Objectif :

- Actualiser les notions anatomo-pathologiques du genou
- Comprendre les mécanismes lésionnels des tendons du genou

Prendre connaissance des données épidémiologiques

MODULE 2 : Bilan d'une tendinopathie

Durée estimée = 55 minutes

Objectifs :

- Connaître et savoir utiliser les outils d'évaluation objective et subjective de ces tendons
- Choisir les outils adaptés aux objectifs du patient
- Identifier les drapeaux rouges

MODULE 3 : Prise en charge médicale

Durée estimée = 25 minutes

Objectifs

- Actualiser les connaissances sur les différentes techniques médicales et chirurgicales et leurs implications sur la prise en charge Masso-kinésithérapique qui en découle
- Comprendre les critères décisionnels de la mise en place d'un protocole chirurgical
- Améliorer la pertinence des prises en charge

MODULE 4 : Traitement Kinésithérapique

Durée estimée : 140 minutes

Objectifs :

- Améliorer la pertinence des prises en charge kinésithérapique
- Actualiser les connaissances des différents protocoles de rééducation et comprendre le choix de ceux-ci
- Pouvoir établir une prescription de dispositifs médicaux

MODULE 5 : Conclusion

Durée estimée : 15 minutes

Objectifs :

Effectuer un rappel des principales notions de la formation

Cas cliniques 5 minutes

Questionnaire « Post » formation : 10 minutes