

Le genou traumatique : traitement fonctionnel après entorse (LCA, LCP, Ligament latéraux)

Programme détaillé

Durée : 3 Heures

1) Résumé et Objectifs :

Contenu :

L'approche fondamentale du genou sera abordée avec une vision moderne dans laquelle cette articulation s'inscrit de manière globale au sein du membre inférieur.

Pour mettre en place une thérapeutique adaptée, la physiologie de stabilité articulaire est présentée dans son ensemble.

Les mécanismes lésionnels sont exposés dans la partie physiopathologie.

La présentation des signes cliniques permet de déterminer la lésion secondaire au traumatisme et de connaître les orientations thérapeutiques.

Les concepts et les méthodes de la prise en charge kinésithérapiques du genou traumatique seront détaillées, principalement les ruptures du ligament croisé antéro-externe qui ont évolué ces dernières années, notamment sous l'impulsion de la recherche française et internationale.

La formation sera conclue par les critères et modalités de reprise sportive.

Objectifs généraux :

Le but de cette formation en ligne est de permettre une actualisation des savoirs et savoir-faire afin de les rendre conformes aux connaissances actuelles, de la biomécanique à la physiologie de stabilité articulaire.

Cette formation devra permettre, également, de développer des compétences avancées sur la compréhension du mécanisme lésionnel, le bilan diagnostic kinésithérapique et le type de traitement indiqué.

Grâce notamment aux différents cas cliniques rédigés sous formes de dossiers progressifs, la mise en situation professionnelle permettra l'amélioration de compétences professionnelles.

L'intention générale du projet, du point de vue de la pratique libérale et institutionnelle, est, pour le kinésithérapeute formé, d'acquérir ou de perfectionner les techniques de kinésithérapie, au niveau des généralités, de l'évaluation et du traitement, appliquées à la prise en charge des entorses de genou, notamment après rupture du LCA. Cette formation sera le moyen d'améliorer l'offre de soins de par la qualité de la prestation mais aussi du plus grand nombre de professionnels formés (accès aux soins).

Le participant sera capable, après une analyse de la pratique actuelle et des recommandations de :

- Mobiliser, en situation de soins, différents savoirs et capacités conformes aux données actuelles de la science et aux publications et recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) :
- - Savoir de connaissances
 - Savoir de techniques pratiques
 - Savoir-faire opérationnel
 - Savoir relationnel
- Analyser et évaluer un patient, sa situation et élaborer un diagnostic kinésithérapique
- Concevoir une démarche EBP (Evidence Base Practice) et conduire un projet thérapeutique kinésithérapique, adapté au patient et à sa situation (incluant la dimension éducative)
- Concevoir, mettre en œuvre et évaluer la prise en charge kinésithérapique
- Intégrer l'aspect économique dans sa réflexion au quotidien lors des prises en charge des patients

Objectifs spécifiques :

Permettre au professionnel de :

- Connaître les nouveaux concepts anatomiques et biomécaniques tridimensionnels du genou
- Analyser les mécanismes de stabilité articulaire et de régulation posturale pour mettre en avant la nécessité de l'approche globale du patient
- Connaître la physiopathologie des entorses du genou
- Établir un bilan précis et rigoureux du genou dans le cadre d'un traumatisme
- Pouvoir établir une prescription de dispositifs médicaux
- Connaître les nouvelles techniques de rééducation dans le cadre de la récupération de la mobilité articulaire, du développement de la force musculaire, de la reprogrammation neuromusculaire

2) Déroulé détaillé

Présentation de l'intervenant et du plan de formation

Présentation de cas cliniques

Module 1 : Généralités anatomiques, physiologiques et biomécaniques du genou.

Durée estimée : 50 minutes

Objectif pédagogique :

L'apprenant doit connaître parfaitement l'anatomie du genou pour pouvoir évaluer grâce à la palpation les structures lésées en cas de traumatisme.

Il doit aussi connaître la physiologie et la mécanique articulaire pour comprendre le mécanisme lésionnel et les solutions thérapeutiques pour retrouver la stabilité articulaire.

Module 2 : Les traumatismes articulaires ligamentaires du genou, physiopathologie, signes cliniques et indication thérapeutique.

Durée estimée : 50 minutes

Objectif pédagogique :

La présentation des mécanismes lésionnels et des différents types d'entorses préparera les notions indispensables pour la réalisation de l'examen clinique.

L'apprenant doit maîtriser les signes cliniques pour connaître le type de lésion ligamentaire et les indications thérapeutiques.

Les drapeaux rouges sont présentés car ils représentent des contre-indications à la prise en charge rééducative.

Module 3 : Les techniques de rééducation dans le cadre de la prise en charge fonctionnelle

Durée estimée : 50 minutes

Objectif pédagogique :

L'apprenant pourra savoir établir un parcours de soin rééducatif pour obtenir la récupération fonctionnelle nécessaire à la reprise sportive adaptée.

Il saura gérer les premiers temps de la rééducation pour récupérer l'indolence et la mobilité articulaire.

Les techniques de prise en charge musculaire comprendront d'abord la levée de sidération musculaire puis le renforcement à proprement parlé.

Enfin, la reprogrammation neuromusculaire sera l'élément incontournable pour garantir une reprise progressive du sport dans de bonnes conditions.

Module 4 : Conclusion

Cas cliniques et conclusion