

## Programme Thérapie manuelle des tissus conjonctifs

### 1° Séminaire

#### Jour 1

##### 8h30 – 12h30

- Bases théoriques : définition, anatomie et physiologie des fascias
- Place des fascias en thérapie manuelle - études scientifiques récentes
- Vidéo «Promenades sous la peau» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion
- Vidéo «Attitudes musculaires» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion

##### 14h00 – 18h00

- Les fascias : notre sixième sens - les organes tendineux de Golgi, les corpuscules de Pacini, les terminaisons de Ruffini et les terminaisons nerveuses libres - théorie, démonstration et pratique en binôme

#### Jour 2

##### 8h30 – 12h30

- Modèle de distorsion fasciale (MDF) selon Stephen Typaldos : les 6 dysfonctions - théorie
- Bandes trigger (BT) - démonstration et pratique en binôme

##### 14h00 – 18h00

- Distorsions de continuité - démonstration et pratique en binôme
- Hernies fasciales - démonstration et pratique en binôme

#### Jour 3

##### 8h30 – 12h30

- Fascia thoracolombal (FTL) - théorie
- Fascia thoracolombal (FTL) - démonstration et pratique en binôme

##### 14h00 – 18h00

- Gymnastique fasciale (fascial fitness) - théorie
- Gymnastique fasciale (fascial fitness) - démonstration et pratique

## 2° Séminaire

### Jour 1

#### 8h30 – 12h30

- Questions-réponses - points clés du premier séminaire
- Distorsions de pliage en traction ou en compression - théorie
- Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme

#### 14h00 – 18h00

- Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme
- Fixations tectoniques - théorie, démonstration et pratique en binôme

### Jour 2

#### 8h30 – 12h30

- Distorsions du cylindre - théorie, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales - théorie
- Manipulations neurofasciales de la face - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme

#### 14h00 – 18h00

- Manipulations neurofasciales des membres - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales du tronc - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme

### Jour 3

#### 8h30 – 12h30

- Syndrome myofascial douloureux : points trigger myofasciaux - rappel théorique
- Techniques manuelles des fascias musculaires - démonstration et pratique en binôme
- Thérapie manuelle réflexe des fascias - théorie
- Bilan : palpation tissulaire en relation avec les dysfonctions organiques et

#### 14h00 – 18h00

- Traits diagnostiques - démonstration et pratique en binôme
- Traitement : petite et grande constructions de base - démonstration et pratique en binôme
- Thérapie manuelle réflexe des fascias de la face - démonstration et pratique en binôme