

Programme Le concept SOHIER

1er Module : Le Fondamental de la kinésithérapie analytique + le membre inférieur (Hanche, Pied, Genou, Sacro-iliaque, Marche)

1^{er} Jour

8h30 - 10h30 : Les fondements du concept Sohier, la biologie mécanogène

9h30 – 10h30 : La coxo-fémorale, architecture, rythmes fonctionnels, décentrages de la tête fémorale, hanche expulsive ou hanche pénétrante du Dr Max RUELLE.

11h00 – 12h30 : Examens analytiques, corrections spécifiques, corrections fonctionnelles, les techniques de mise à façon des angles du col fémoral.

14h00 – 15h30 : Les techniques hypopressives séquentielles de Sohier « Le Sohier Système »

15h30–18h00 : La pubalgie, les coxarthroses : prévention et traitements. La hanche chez l'enfant.

2^{ème} Jour

8h30 - 10h30 : Les incartades mécaniques pathologiques fémoro-tibiales et fémoro-patellaires.

11h00 - 12h30 : Examens et réharmonisations analytiques.

14h00 - 15h00 : La prévention de l'arthrose patellaire et fémoro-tibiale

15h00 - 16h00 : Le pied en référence à ses rythmes rigidifiants et dérigidifiants.

16h30 - 18h00 : Ses anarchies mécaniques pathologiques.

3^{ème} Jour

8h30 - 10h30 : Les effets induits au niveau de la tête du péroné, de la fémoro-patellaire, de la tibio-péronéo-astragaliennne. Examens analytiques, les réharmonisations et la rééducation.

11h00 - 12h30 : L'épine calcanéenne, la tendinite du tendon d'Achille, les métatarsalgies...

Les dyscongruences sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

16h30 – 18h00 : Pratique

2ème Module : La colonne vertébrale (Fondamental – Colonne cervicale – Colonne dorso-lombaire)

1^{er} Jour

8h30 - 10h00 : Introduction : Définition de la colonne vertébrale, biomécanique de l'étage vertébral

10h00 – 12h00 : Les perturbations de l'étage vertébral, les origines de l'antébascule, les origines de la postérobascule, les conséquences mécaniques pathologiques de l'antébascule, les conséquences mécaniques pathologiques de la postérobascule.

13h30 – 14h30 : Questions spéciales de pathologie cervicale : Les pathologies traumatiques, le coup de fouet, (whiplash injury). Le syndrome sympathique cervical postérieur, le syndrome de l'artère vertébrale.

14h30 – 15h30 : Le segment cervical : études biomécanique dans le plan sagittal, frontal, l'examen du segment cervical, théorie de la pratique

15h00 – 18h00 : Ateliers pratiques

2^{ème} Jour

8h30 – 10h30 : Le protocole d'examen cervical, les techniques complémentaires au traitement cervical.

10h30 – 12h00 : Ateliers pratiques

13h30 – 15h30 : La colonne vertébrale en référence à la biologie mécanogène induite du concept Sohier. L'analytique de l'étage vertébral.

15h30 - 18h00 : La « pince-ouvrante » de Sohier, unité biologique mécanogène du rachis.

3^{ème} Jour

8h30 - 10h30 : Objectivation analytique des états mécaniques pathologiques du tripode disco-vertébral. Leurs corrections analytiques.

10h30 – 12h00 : La rééducation segmentaire du rachis et du rangement total de l'empilement à partir de la normalisation du réflexe postural du trigone lombo-sacro-coxo-fémoral par le bas et des rythmes du manège occipito-atloïdo-axoïdien et scapulaire par le haut

13h30 – 15h30 : Applications aux lombalgies aiguës et chroniques, aux dorsalgies et cervicalgies, aux protrusions discales, aux hernies discales opérées ou non, à la prévention des lésions discales, hernie de Schmorl, aux rachis arthrosiques, localement au syndrome sympathique cervical postérieur, aux artères vertébrales, aux conflits disco-radicaux, aux névrites...

15h30 - 18h00 : Applications aux déviations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...

Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

3^{ème} Module : Le Membre supérieur : (Epaule – Coude – Poignet) + Révision Pratique de tout le concept SOHIER

1^{er} Jour

8h30 - 10h00 : La kinésithérapie analytique de l'épaule, de l'acromio-claviculaire, de l'omo-thoracique.

10h00 - 12h00 : Les notions de barrière motrice, de réharmonisation analytique spécifique, de rythmes rigidifiants ou dérigidifiants, de tonification sélectives, d'inhibition musculaire.

13h30 – 15h00 : Les thérapies différentielles selon les pathologies

15h00 – 18h00 : Pratique

2^{ème} Jour

8h30 - 10h30 : Pratique

10h30 - 12h30 : Les dyscongruences du coude, objectivations, réharmonisations. Le traitement de l'épicondylite de l'épitrôchléite.

14h00 – 15h30 : Les dyscongruences du carpe et des doigts. Objectivations, corrections.

15h30 – 18h00 : Le syndrome du canal carpien, la rhizarthrose, les raideurs inter-phalangiennes.

3^{ème} Jour

8h30 – 11h00 : Révision de toute la pratique.

11h00 – 12h30 : Révision des techniques analytiques Sohier et échanges quant aux applications qu'en ont fait les confrères depuis le début du cours. Révision de toutes les sessions précédemment détaillées.

14h00 - 15h30 : Applications aux déviations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...

Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

L'avenir : Grandes lignes directrices de la recherche en Kinésithérapie Analytique.

15h30 – 17h00 : Révision pratique à la carte.