

Prise en charge de la pubalgie (Importance du contrôle moteur et du rééquilibrage musculaire)

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{er} Jour :

Objectifs de la 1^{ère} journée

- Acquisition de nouvelles données sur les tendinopathies en général, et plus particulièrement sur la pubalgie
- Affiner le diagnostic kinésithérapique par l'anatomie palpatoire
- Distinguer rapidement les risques, et les drapeaux rouges

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

- 9h00-9h15 : Accueil des participants
- 9h15-9h45 : Description de la pubalgie
- 9h45-10h15 : Anatomie
- 10h30-11h30 : Facteurs de risques
- 11h30-12h30 : Spécificité chez la sportive

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- 13h30-17h00 : Bilan et diagnostic différentiel (mise en application pratique)

2^{ème} Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée

- Acquérir les bases de la prise en charge kinésithérapique, que ce soit en physiothérapie instrumentale, en techniques manuelles ou en prescription d'exercices
- Evaluer et améliorer les protocoles de prises en charges par la présentation de plusieurs cas cliniques

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- -9h00-10h: Traitements de la pubalgie : physiothérapie, thérapie manuelle
- 10h-10h45: Gainage et renforcement musculaire
- 11h-11h45 : Proprioception
- 11h45-12h30 : Protocoles

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

13h30-17h00 : Mise application pratique (ou pratique) et cas cliniques