

## Programme

### Tendinopathies du coude et thérapie manuelle neuro-dynamique appliquée aux syndromes canauxiers du membre supérieur

**Durée : 2 jours.**

#### **MÉTHODOLOGIE :**

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### **1<sup>er</sup> Jour :**

##### **Objectifs de la première journée :**

- Maitriser les connaissances anatomiques nécessaires
- Maitriser les connaissances physiologiques et physiopathologiques nécessaires à l'analyse et la prise en charge
- Evaluer la douleur de façon précise (en intégrant les aspects algo-fonctionnels)
- Pouvoir faire un diagnostic de l'état lésionnel précis (tendon/nerf, dégénérescence/inflammation)

#### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Analyse partagée des évaluations pré formation :
  - Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...)
  - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques
  - Compte rendu
- Connaissances générales : Anatomie + physiologie + biomécanique + palpation

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Diagnostic différentiel / douleur
- Bilan kinésithérapique
- Physiopathologie tendineuse
- L'épicondylalgie tendineuse : rééducation Mise en pratique et évaluation
- Les autres traitements de l'épicondylalgie
- Synthèse de la journée

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs de la seconde journée :

- Maitriser les connaissances physiologiques et physiopathologiques nécessaires à l'analyse et la prise en charge
- Pouvoir faire un diagnostic de l'état lésionnel précis (tendon/nerf, dégénérescence/inflammation)
- Pouvoir mettre en œuvre les protocoles les mieux adaptés en fonction des lésions,
- Savoir expliquer au patient pour faciliter son adhésion (alliance thérapeutique)
- Savoir impliquer le patient dans son traitement pour requérir sa proactivité,
- Prévenir l'arrivée de la décompensation suivante par une pathogénie commune sur la chaîne musculaire dorsale et chaînes neuroméningées du membre supérieur

### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Révisions de la journée 1
- La physiopathologie du nerf
- Les différents entrapments du membre sup
- Diagnostic différentiel / douleur
- Bilan kinésithérapique
- Technique kinésithérapique : massage longitudinal du nerf et mobilisation de Butler
- Protocole par nerf (radial, médian, ulnaire et défilé thoracobrachial neurologique)
- Palpation et mise en pratique

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Les TMS, point de vue biomécanique
- La physiologie du geste. Le travail
- Synthèse des 2 journées,
- Traitement du geste
- Fiches de synthèse par pathologies
- Evaluations