

Programme

Techniques articulaires du rachis et ceintures : une approche transversale

Durée : 3 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{er} Jour :

Objectifs de la 1^{ère} journée :

- Poser les bases de la thérapie manuelle et de ses effets physiologiques
- Poser un diagnostic kinésithérapique à partir du bilan : drapeaux jaunes- bleus-noirs
- Apprendre les tests et corrections cervicales et thoraciques

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

9h00 – 10h00 : Le modèle bio-psycho-social, place des techniques articulaires, effets des techniques articulaires, contre-indications, physiologie articulaire

10h00 – 10h30 : palpation osseuse du rachis cervico-thoracique

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 13h00 : Tests et corrections CO-C1 et C1-C2 : P/A, MET, LdT à l'étage, mouvements répétés.

Après-midi : 14h00-17h00 = 3h00

14h00 – 15h15 : Tests et corrections C2-C7 : P/A, HVLA, LdT à l'étage, mouvements répétés

15h15 – 15h30 : pause

15h30 – 17h30 : Tests et corrections rachis thoracique : P/A, HVLA (recoil, dog tecnic, lift), mouvements répétés.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2^{ème} Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée :

- Apprendre les tests et corrections au niveau thoracique et côtes
- Apprendre les tests et corrections au niveau lombaire et bassin
- Apprendre les tests et corrections au niveau lombaire et sacro-iliaque

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

8h30 – 10h00 : reprise des techniques vues la veille

10h00 – 10h30 : application des techniques thoraciques aux côtes

10h30 – 10h45 : pause

10h45 – 13h00 : palpation osseuse du rachis lombaire et du bassin

Après-midi : 14h00-17h00 = 3h00

14h00 – 15h30 : Bilan et traitement articulaire de l'articulation sacro-iliaque

15h30 – 15h45 : pause

15h45 – 17h00 : Bilan et traitement articulaire du rachis lombaire : P/A, techniques avec et sans impulsion, mouvements répétés -

3^{ème} Jour :

Objectifs de la 3^{ème} journée :

- Apprendre les tests et corrections au niveau cervico-scapulaire
- Apprendre les tests et corrections au niveau maxillo-facial
- Savoir rédiger le BDK

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

8h30 – 10h00 : reprise des techniques vues la veille

10h00 – 10h30 : Cas clinique, mise en situation pratique, poursuite rééducative

10h30 – 10h45 : pause

10h45 – 13h00 : Approche ceinture scapulaire et intérêts de la TM

Après-midi : 14h00-17h30 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

14h00 – 15h30 : Bilan et traitement articulaire de la ceinture scapulaire

15h30 – 15h45 : pause

15h45 – 16h30 : Bilan et traitement articulaire de l'ATM

16h30 – 17h00 : Cas clinique, mise en situation pratique, poursuite rééducative