

## Programme

### Syndrome douloureux régional complexe

**Durée : 2 jours.**

#### **MÉTHODOLOGIE :**

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### **1<sup>er</sup> jour :**

Matinée : de 9h à 12h30

**Objectifs de la 1<sup>ère</sup> journée :** comprendre l'apparition de l'algodystrophie, réaliser un bilan et choisir le meilleur traitement, adapté au patient.

9h00 INTRODUCTION : Définition du SDRC et historique de l'algodystrophie

9h30 RAPPELS : Physiologie de la douleur et traitements

Différences entre SDRC de type I et SDRC de type II

Revue des traitements médicaux

10h30 Comment déceler rapidement ce syndrome ? : Recherche des symptômes

11h30 Les diagnostics et bilans kinésithérapiques spécifiques : mise en application des bilans fonctionnels : DN4, DASH...

Après-midi : de 14 h à 17h30

14h 00 Choix des moyens techniques utilisables en rééducation pour le traitement de l'algodystrophie :

15h 00 Prise en charge de la douleur neuropathique

15h30 Rééducation du membre supérieur douloureux (rétractions capsulo-ligamentaires)

16h30 Rééducation du membre inférieur douloureux (remise en charge, marche...)

17h00 Mise en commun des expériences du groupe

**Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**2<sup>ème</sup> jour :**

**Objectifs de la 2<sup>ème</sup> journée :** maîtriser les différentes techniques kinésithérapiques pour prendre en charge la douleur, pour approcher un patient atteint de SRDC dans sa globalité, et lui prodiguer des soins éclairés ;enfin, donner un aperçu des autres possibilités d'interventions ( orthèses de repos ) afin d'améliorer la vie quotidienne de ces patients , notamment lors de la phase douloureuse du SRDC.

Matinée : de 9h à 12h30

9h00 Apprentissage de la rééducation par le miroir

9h45 Apprentissage de la méthode de Moseley

10h15Le massage dit réflexe

11h00 La mobilisation manuelle articulaire

11h45 La rééducation de groupe

Après-midi : de 14h00 à 17h30

14h00 La physiothérapie (électrothérapie, vibrations, la thermothérapie...)

15h30 Les orthèses (indications)

16h30 Etude de cas

17h30 Evaluation du stage.