

## Programme

### Réhabilitation respiratoire dans la BPCO

**Durée : 2 jours.**

#### MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
  - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
  - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

#### **1<sup>er</sup> Jour : Justification et évaluation de la désadaptation**

##### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1**

- De l'obstruction bronchique à la dyspnée et à la désadaptation à l'effort (atelier paille)
- physiologie de l'adaptation à l'effort (notion de seuil ventilatoire).
- Méthodes validées d'évaluation en réhabilitation respiratoire.
- Exercices d'appropriation des tests : atelier test de marche de 6 minutes

##### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- Méthodes validées d'évaluation en réhabilitation respiratoire.
- Atelier questionnaire de qualité de vie : jeu de rôles
- Cas cliniques : interprétations des évaluations.
- Le diagnostic kinésithérapique
- Synthèse et régulation de la 1<sup>ère</sup> journée

#### **2<sup>ème</sup> Jour : Le projet de soins, les thérapeutiques, l'évaluation**

##### **Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

- Objectifs à court, moyen et long terme
- Kinésithérapie respiratoire : exercices ventilatoires et désencombrement bronchique : techniques – évaluation

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Place du ré entraînement en réhabilitation respiratoire
- Méthodologie d'entraînement en endurance (protocoles Debigaré et fractionné).
- Atelier pratique : mesure au repos de la FC et de la PA, de la dyspnée et de la SpO2, pratique d'une séance d'entraînement sur cycloergomètre avec mesure à l'effort de FC, de la SpO2 et de la PA.
- Résultats du réentraînement et de la réhabilitation respiratoire dans la littérature

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

- L'entraînement des muscles inspireurs (EMI) : technologie et protocoles d'entraînement
- Atelier pratique d'EMI : mesure de PImax, conversion des valeurs, exercices en continu et en interval training.
- Le renforcement musculaire périphérique : adaptation aux malades respiratoires
- La gymnastique en réhabilitation respiratoire : le concept « Vitagym » pour une éducation au mouvement. Réalisation d'exercices types
- Etude de cas cliniques de réentraînement.
- Synthèse et régulation de la 2<sup>ème</sup> journée

### Méthode

- Metaplan
- Apports théoriques et méthodologiques
- Analyse de la pratique et étude cas concrets
- Exercices pratiques / jeu de rôles.
- Discussion, débat autour de cas cliniques et de l'expérience vécue de chaque stagiaire.
- Exercices pratiques à visée formative (vérification d'acquis de connaissances indispensables à la construction de la démarche diagnostique)
- Analyse de cas et de situations professionnelles problématiques pour les stagiaires à visée formatrice
- Exploitation des questions et des comportements.

Travail en groupe afin de favoriser le travail individuel