

Programme

Rééducation ventilatoire, du SAOS, des troubles vélo-tympaniques; Syndrome d'Hyperventilation

Durée : 2 jours.

1^{er} Jour :

Objectifs de la 1^{ère} journée

- acquérir les bases anatomiques et physiopathologiques qui entrent en jeu dans l'apnée du sommeil
- renseigner les éléments constitutifs du BDK

Contenu :

1. Le SAHOS : Définition
2. Étiologies et facteurs de risque.
 - a. Facteurs génétiques
 - b. Maladies
 - c. Facteurs identitaires
 - d. Hygiène de vie
 - e. Facteurs ventilatoires.
Anamnèse
Ventilation nasale
Obstruction nasale conséquences.
 - f. Facteurs ORL.
Amygdales.
Voile du palais.
Pharynx.
 - g. Langue et ventilation h. Maxillaires
 - h. Os hyoïde
 - i. Trompe auditive
3. Interrogatoire du patient
4. Examen physique
5. Symptômes.

2^{ème} Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée

- Acquérir les notions d'exercice coordonné
- Réaliser et écrire un bilan kinésithérapique adapté au SAHOS
- Pratiquer les différentes techniques de rééducation linguales, ventilatoires et posturales.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Contenu :

6. Les différents intervenants et leurs traitements.

- Règles hygiéno-diététiques
- Ventilation non invasive
- Autres appareils intra-oraux.
- Orthèse d'avancée mandibulaire
- Orthodontie
- Chirurgie

7. Le Kinésithérapique et son bilan.

PRATIQUE

- Anamnèse
- Ventilation
- Praxies linguales
- Posture
- Occlusion et cinétique mandibulaire.

8. La kinésithérapie.

PRATIQUE

- Généralités.
- Conseils d'hygiène de vie.
- Accompagnement des VPPC.
- Accompagnement de OAM
- Rééducation ventilatoire.
- Rééducation du voile du palais et du pharynx
- Rééducation des dyspraxies linguales si nécessaire.
- Rééducation vélo-tympanique.
- Le syndrome d'Hyperventilation.
- Rééducation posturale.
- Le stress dans les SAOS.

PRATIQUE