

## Programme

### Rééducation du genou, perfectionnement général.

**Durée : 2 jours.**

#### Méthodologie

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### 1<sup>er</sup> Jour :

##### **Objectifs**

- -Revoir les principaux éléments anatomiques, biomécaniques et physiologiques concernés par les pathologies douloureuses du genou traumatique ou rhumatismal
- approfondir la qualité de la palpation et des principaux tests permettant d'enrichir le BDK
- acquérir les notions récentes en matière de physiopathologie

##### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
  - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
  - Compte rendu.
- Nouvelles approches anatomique, biomécanique et physiologique du genou.
- **Repérage anatomique et palpatoire**

##### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

##### **Physiopathologie :**

- -Les entorses
- -Les lésions cartilagineuses et tendineuses
- Les prises en charges médicales
- **Bilans cliniques : Tests ligamentaire, méniscal, cartilagineux, tendineux.**

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs

- Améliorer la prise en charge de ces patients par l'acquisition de techniques de rééducation issues des dernières données scientifiques
- S'informer sur les techniques chirurgicales récentes afin d'en déduire une prise en charge optimisée

#### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- **Technique de base en rééducation** : nouveautés
- **Rééducation des entorses** : traitement conservateur et suites post-opératoire
- Mobilisation spécifique et thérapie manuelle

#### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- **Rééducation des syndromes douloureux** : rotulien, tendinopathie, gonarthrose
- **Le genou prothétique** : chirurgie et prise en charge post-opératoire.
- Table ronde et correction des EPP

Support pédagogique: présentation power point, support vidéo, image et animation 3 D, support anatomique, appareil de mesure laximétrique, outils d'évaluation (accéléromètre).