

## Programme

### Lombalgies, fessalgies et lombosciatalgies. Etude de cas - raisonnement clinique.

Durée : 3 jours

#### MÉTHODOLOGIE :

Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.

- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### 1<sup>er</sup> Jour :

##### Objectifs 1<sup>er</sup> jour:

- Acquérir les bases du raisonnement clinique dans le cas de lombalgies , pour en déduire le traitement adapté
- Renforcer les connaissances pratiques en anatomie palpatoire de la région lombo pelvienne et du bassin

##### Matin

9h00 - 10h45

- Principes du raisonnement clinique
- Analyse de l'examen subjectif (anamnèse)
- Construction des hypothèses diagnostiques provisoires
- Examen physique
- Techniques de traitement

11h00 - 13h00

- Atelier pratique : repérage des structures osseuses de la colonne lombale et du bassin

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Après-midi

14h00 - 16h00

- Atelier pratique : repérage des structures myofasciales de la colonne lombale et du bassin

16h15 - 18h30

- Atelier pratique : repérage des structures nerveuses de la colonne lombale et du bassin

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs 2<sup>ème</sup> jour :

- Pouvoir différencier les étiologies des douleurs ou symptômes au niveau lombal, fessier ou membre inférieur
- Établir des stratégies thérapeutiques manuelles dans le cadre de ces douleurs

### Matin

9h00 - 10h45 - Cas clinique 1 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

11h00 - 13h00 - Cas clinique 2 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

### Après-midi

14h00 - 16h00 - Cas clinique 3 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

16h15 - 18h30 - Cas clinique 4 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

### 3<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs 3<sup>ème</sup> jour :

- Perfectionner les stratégies thérapeutiques par l'étude de plusieurs cas cliniques différents

#### Matin :

9h00 - 10h45 - Cas clinique 5 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

11h00 - 13h00 - Cas clinique 6 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

#### Après-midi :

14h00 - 15h45 - Cas clinique 7 :

- examen subjectif
- analyse de l'examen subjectif - construction des hypothèses provisoires
- examen physique
- management thérapeutique

15h45 - 16h00 :

- Questionnaire
- Clôture du stage