

## Programme

### Lombalgie chronique et syndrome de déficience posturale.

Durée : 2 jours

#### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### 1<sup>er</sup> Jour :

##### Objectifs de la 1<sup>ère</sup> journée :

- -Revoir la physiopathologie du rachis lombo-sacré
- -se perfectionner dans l'exécution des techniques manuelles adaptées
- -Identifier et évaluer les déficiences et incapacités du patient par l'intermédiaire du bilan-diagnostic kinésithérapique ;
- -Maitriser les connaissances actuelles pour développer sa capacité d'analyse, de prise de décision et d'argumentation de la masso-kinésithérapie en ce qui concerne la région lombo-sacrée
- -Savoir élaborer une fiche de synthèse du BDK

##### Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Echanges autour du questionnaire pré formation  
Identification des mesures correctives
- Le concept holistique  
Interaction structurelle Contenant/ Contenu/ disposés en réseau centré autour de la fonction
- Raisonnement clinique  
Approche des troubles posturaux argumentée à partir des mécanismes de l'évolution  
Identification des différents syndromes lombaires

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Options thérapeutiques/ Propositions d'intervention et moyens mis en œuvre
- Techniques globales d'approche articulaire et tissulaire
- Traitement conjonctif
- Techniques myotensives
- Techniques neuro-dynamiques

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs de la 2<sup>ème</sup> journée :

- Améliorer la prise en charge par l'acquisition de techniques manuelles spécifiques
- Améliorer la qualité du bilan-diagnostic
- Déterminer une démarche thérapeutique propre à chaque patient et conforme à la physiopathologie concernée ;
- Utiliser et d'adapter les techniques de rééducation en fonction des stades de la pathologie, allant de l'analytique au global, de l'éducation posturale à l'éducation thérapeutique.
- Evaluer les résultats (utilisation de grilles ou scores validés).

### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Phase de restauration de mobilité
- Techniques globales d'approche articulaire et tissulaire qui permettent d'aborder les zones de restrictions rachidiennes considérées comme la cible privilégiée.
- Utilisation des mouvements articulaires accessoires
- Techniques gymniques
- Techniques neuro dynamiques

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Phase de redressement postural
- Utilisation des étirements posturaux globaux
- Etirements dynamiques fonctionnels et neuro gymnastiques
- Débriefing/ Synthèse des connaissances acquises

Fiche de décision en Masso Kinésithérapie