

## Programme

### La scoliose en kinésithérapie analytique

**Durée : 2 jours.**

Stage complémentaire à la formation de base en 6 modules, sur le thème de la scoliose.  
Ce cours est réservé aux confrères qui ont suivi la formation complète de kinésithérapie analytique concept SOHIER en 6 modules.

#### 1) considérations fondamentales – physiologie du rachis

- la déviation n'est pas la lésion
- le rôle de la gravité
- les réflexes posturaux
- facteurs de synthèse de la statique humaine
- physiologie des muscles intrinsèques du rachis

#### 2) pathogénie des déformations du rachis

- les rythmes rotatoires
- les rapports hanches-colonne vertébrale
- les rythmes déviatoires dans le plan frontal
- les rythmes déviatoires dans le plan sagittal
- le fonctionnement du tripode disco vertébral dans les processus cyphotiques et scoliotiques

#### 3) principes du traitement des déformations du rachis

- le point de vue des classiques
- les erreurs à ne pas commettre
- le plan de séance
- exemple d'exercices, justifications

#### 4) pratique : techniques et exercices

#### 1<sup>er</sup> jour

##### Objectifs de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Réaliser un bilan complet BDK pour scoliose idiopathique
- Détecter les contre-indications à la pratique rééducative
- Acquérir les notions de bio mécanique et de physio pathologie dans la déformation scoliotique

##### Programme

9h00 - 9h15 - Introduction/drapeaux jaunes et drapeaux rouges.

9h15 - 10h30 : Physiologie du rachis.

**Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

10h30 - 10h45 : Pause.

10h45 – 12h30 : Pathogénie des déformations du rachis.

14h00 – 15h30 : Fonctionnement du tripode disco-vertébral dans les processus cyphotique et scoliotique.

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 17h30 : Les facteurs d'aggravation. Les erreurs à ne pas commettre.

**2<sup>ème</sup> jour**

**Objectifs de la 2<sup>ème</sup> journée :**

- Acquérir les notions de bio mécanique et de physio pathologie dans la déformation scoliotique
- Intégrer les exercices spécifiques et les gestes thérapeutiques (thérapie manuelle adaptée)

**Programme**

9h00 – 9h15 : Synthèse de compréhension des mécanismes scoliotiques.

9h15 – 9h45 : Analyse radiologique des scolioses. Raisonnement clinique et constitution du dossier.

9h45 – 10h30 : Le plan de séance.

Présentation des exercices spécifiques choisis et justifications de leurs efficacités.

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 12h30 : Découverte pratique des exercices spécifiques.

14h00 – 15h30 : Pratique des mobilisations analytiques précises du rachis dorso-lombaire.

15h30 – 15h45 : Pause

15h45 – 17h00 : Pédagogie des exercices spécifiques.

17h00 – 17h30 : Questions – réponses.