

Programme

La main traumatique et rhumatismale

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires/,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1er Jour :

Objectifs de la 1ère journée :

- Revoir les notions d'éducation à la santé et de prévention
- Connaître les réseaux de soins existants , concernant la main
- Revoir les notions d'anatomie et de biomécanique tendineuse
- Améliorer la prise en charge rééducative des pathologies tendineuses

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
 - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
 - Compte rendu.
- PREVENTION :
 - Définition des différents types
 - Déclinaison Traumatologie de la main et TMS de la main et du poignet
- EDUCATION A LA SANTE :
 - Définition
 - Objectifs et bénéfices attendus pour les affections de la main
 - Compétence du professionnel de santé
 - Le patient partenaire
 - Programme, stratégie, fiches pour le patient
- Qualité des soins, évolution et efficacité des techniques :

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Les composantes de la qualité
- Les niveaux de preuves (initiation)
- L'EPP (sensibilisation)
- La globalité de la prise en charge au-delà des atteintes de la main
- APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE ET COORDINATION DES SOINS chez le patient présentant une pathologie au niveau de la main :
 - Les réseaux « SOS Main »
 - Les différents acteurs intervenant et leurs rôles respectifs : médecin référent, chirurgien, ergothérapeute, kinésithérapeute, assistante sociale, infirmière, orthésiste, médecin du travail
 - Les sociétés savantes : GEM, GEMMSOR, GEROMS

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Anatomo-physiologie des chaînes digitales
- Examen clinique et bilan de la main
- Remplir une fiche de synthèse
- Rééducation de la main traumatique :
 - Lésions tendineuses : fléchisseurs, extenseurs

2ème Jour :

Objectifs de la 2^{ème} journée :

- Améliorer la prise en charge des lésions tendineuses
- Améliorer la prise en charge de la main rhumatismale et des TMS
- Acquérir les bases de la confection d'orthèses de la main
-

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Rééducation des tendons extenseurs
- Mise en situation pratique
- Rééducation de la main rhumatismale
- Les TMS du poignet et de la main
- Canal carpien
- Arthrose digitale et rhizarthrose
- PCE

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Dupuytren
- SDRC
- Orthèses : théorie et pratique
- Orthèses Pratique
- Evaluation QCM et Questions diverses