

Programme

Cancer du sein 1 : rééducation postopératoire

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Echanges interprofessionnels sur les attentes et les attitudes des professionnels.
- Analyse partagée du résultat du questionnaire pré formation:
- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapiques, chimiothérapiques. [SEP] Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute. [SEP] Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Bilan kinésithérapique après chirurgie du cancer du sein
- Rééducation post opératoire cibles et buts (cicatrice, lymphorrhées, lymphocèles, thromboses lymphatiques superficielles, œdème post opératoire)
- Pratique des soins post opératoires de la patiente opérée
- Pratiques sur les cicatrices sur curage, mastectomie, thromboses lymphatiques
- Pratique de la rééducation de l'épaule pour préparer à la radiothérapie

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

2^{ème} Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Drainage manuel : Reconsidération des pratiques et justification, questionnement, interactivité
- Physiologie lymphatique et théorie du drainage manuel
- Pratique : Drainage manuel (membre supérieur, sein, thorax)
- Physiologie lymphatique
- Anatomie des lymphatiques du membre supérieur
- Réalité statistique de la fréquence des lymphoedèmes (dernières études publiées)

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Pratique du DLM de la main
- Les reconstructions présentations des différents types chirurgicaux et rôle du kinésithérapeute. Travail de préparation de la paroi, travail des cicatrices adhérentes, drainage des implants)
- Le lymphoedème : épidémiologie et facteurs de risques actuels
- Prévention du lymphoedème. Que dire, comment en parler, comment contrôler la compréhension de la patiente)
- Conclusion du stage