

Programme

Pratiques en physiothérapie dans les pathologies du sportif

JOUR 1

Matin 8H30-10H30

- Evaluation des connaissances - Électrothérapie antalgique - Bases théoriques
- Physiopathologie de la douleur - Les voies et les mécanismes de la douleur
- Les courants à notre disposition : continus, séquencés, interférentiels
- Le bilan douloureux
- Mise en place d'un traitement antalgique

PAUSE

10H45- 12H30

- Électrothérapie musculaire
- Bases théoriques
- Physiologie musculaire - Les filières et les méthodes d'entraînement musculaires - Les différents courants et leurs applications - Choix des stimulateurs
- Mise en place d'un traitement musculaire

PAUSE DEJEUNER

Après-Midi 14H00- 15H30

- Mise en place de traitements à partir de cas concrets de la pratique quotidienne
- Stratégies thérapeutiques
- Thermothérapie & Laser :

Bases théoriques physiques

Les différents types d'ondes : millimétriques ou centimétriques Les applications : inductives ou capacitives

Rayonnement

Laser basse et haute puissance Les modalités d'applications

PAUSE

15H45-17H30

Les indications et les contre-indications

Place dans les pathologies

Mise en place d'un traitement

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Cryothérapie :

- Bases théoriques physiques
- Les différents types de froid : solides, gazeux, débit d'air ou hyperbare
- Les applications : convection ou conduction
- Le choc thermique
- Les modalités d'applications
- Les indications et les contre-indications
- Place de la cryothérapie dans les pathologies

JOUR 2 :

MATIN 8H30-10-30

Les ondes de Pression : Ultrasons ou Ondes de choc

- Bases théoriques physiques
- Les différents types d'appareils : Ultrasons ou Ondes de choc
- Les différents applicateurs et transducteurs
- Les applications : antalgiques, cicatricielles, fibrolytiques
- Les modalités d'applications
- Les indications et les contre-indications

PAUSE

MATIN 10H45-12H30

Place des ondes de pressions dans les pathologies
Mise en place d'un traitement

Les stratégies thérapeutiques : Connaissance du matériel

PAUSE DEJEUNER

APRES-MIDI 14H00-15H30

La Téchérthérapie :

- Bases théoriques physiques
- Les différents types d'appareils
- Les applications : antalgiques, cicatricielles, fibrolytiques, micro et vasodilatation
- Les modalités d'applications
- Les indications et les contre-indications

PAUSE



CEVAK



Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

APRES-MIDI 15h45-17H30

Mise en place de traitements et de cas cliniques

Stratégies intégratives décisionnelles

Protocoles de raisonnement clinique PRC

Constitution d'une plateforme thérapeutique en fonction de ses besoins et de sa pratique professionnelle

Indication et choix de la physiothérapie en fonction des pathologies et des stades lésionnels



C.E.V.A.K. - 28 rue Guillaume de Machaut – 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél. 02 51 47 95 95 - Site Internet : www.cevak.fr - mail : secretariat@cevak.fr
SIRET : 377 525 175 00024 APE : 8559A

Association Loi 1901 - TVA non applicable, article 293 B du CGI