

## Programme

### Pratiquer le massage Bien-Être en tant que Masseur-Kinésithérapeute

#### 1<sup>ER</sup> JOUR : 6h30 de face à face pédagogique

9H : Accueil

9H15-10H : Présentation du formateur, des participants et du programme. Prise en compte des attentes

10H-10H15 : Pause

10H15-12H30 :

- Les différents types de massage Bien-Être
- Pourquoi faire du massage Bien-Être en tant que Masseur-Kinésithérapeute ?
- Les bienfaits du massage
- Présentation du choix du massage proposé
- Pratique : manœuvres de bases

14-15H15 :

- Découverte du bilan massage Bien-Être (jeu de rôle client-praticien). Exploration de la différence patient/client, thérapeute/praticien mais toujours Masseur-Kinésithérapeute. Dépasser les freins psychologiques des Masseurs Kinésithérapeutes
- Les conditions pratiques pour le massage Bien-Être : environnement, plage horaire, choix des produits...

15H15-15H30 : pause

15H30-17H30 :

- Déroulement d'une séance de massage Bien-Être
- Pratique du protocole face dorsale (dos-membres inférieurs)

#### 2<sup>ème</sup> JOUR : 6h30 de face à face pédagogique

9H-10H : Quizz en équipe, révision des notions déjà vues

10H-10H15 : Pause

10H15-12H30 : Pratique du protocole face antérieure (membres inférieurs-membres supérieurs ventre-visage)

14H-15H30 : Protocole entier à faire sur 45 minutes en binôme

15H30-15H45 : Pause

15H45-17H30 :

- Comment lancer son activité hors nomenclature de massage Bien-Être ?
- Choisir son tarif
- Le cadre juridique
- Le cadre fiscal et social