

Programme

Le concept SOHIER

1er Module : Le Fondamental de la kinésithérapie analytique + 'épaule, la hanche, le coude et le poignet

1er Jour

08h30 - 10h30 : Les fondements du concept sohier, la biologie mécanogène

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : La kinésithérapie analytique de l'épaule, de l'acromio-claviculaire, de l'omo-thoracique.

12h30 - 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 16h00 : Les notions de barrière motrices, de réharmonisation analytique spécifique, de rythmes rigidifiants ou dérigidifiants, de tonification sélectives, d'inhibition musculaires.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Les thérapies différentielles selon les pathologies

2ème jour

8h30 - 12h30 : Pratique

14h00 - 16h00 : Les dyscongruences du coude, objectivations, ré harmonisations ; Le traitement de l'épicondylite de l'épitrôchléite.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Les dyscongruences du carpe et des doigts ; Objectivations, corrections.

3ème jour

8h30 - 9h30 : Le syndrome du canal carpien, la rhizarthrose, les raideurs inter-phalangiennes.

9h30 - 10h30 : La coxo fémorale, architecture, rythmes fonctionnels, décentrages de la tête fémorale, hanche expulsive ou hanche pénétrante du Dr Max RUELLE.

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Examens analytiques, corrections spécifiques, corrections fonctionnelles, les techniques de mise à façon des angles du col fémoral.

14h00 - 15h30 : Les techniques hypopressives séquentielles de Sohier « Le sohier Système »

15h30 - 16h00 : La pubalgie, des coxarthroses : prévention ; la hanche chez l'enfant

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Pratique

2ème Module : La sacro-iliaque, le genou, le pied et la marche et le rachis cervical

1er Jour

8h30 - 10h30 : Les incartades pathomécaniques fémoro-tibiales et fémoro-patellaires.

10h30 - 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Examens et réanimations analytiques.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 15h00 : La prévention de l'arthrose patellaire et fémoro-tibiale

15h00 - 16h00 : Le pied en référence à ses rythmes rigidifiants et dérigidifiants.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 - 18h00 : Ses anarchies pathomécaniques

2ème jour

8h30 - 10h30 : Les effets induits au niveau de la tête du péroné, de la fémoro-patellaire, de la tibio-péronéo-astragaliennne. Examen analytique, les réharmonisations et la rééducation.

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 L'épine calcanéenne, la tendinite du tendon d'Achille, les métatarsalgies...

Les dyscongruences sacro-iliaques et de la symphyse pubienne.

14h00 - 15h30 : Introduction : Définition de la colonne vertébrale, biomécanique de l'étage vertébral

15h30 – 16h00

16h00 – 18h00 : Les perturbations de l'étage vertébral, les origines de l'antébascule, les origines de la postérobascule, les conséquences pathomécaniques de l'antébascule, les conséquences pathomécaniques de la postérobascule.

3ème jour

8h30 – 9h30 : Questions spéciales de pathologie cervicale : Les pathologies traumatiques, le syndrome sympathique cervical postérieur, le syndrome de l'artère vertébrale

9h30 – 10h30 : Le segment cervical : études biomécanique dans le plan sagittal, frontal, l'examen du segment cervical, théorie de la pratique

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 – 12h30 : Ateliers pratiques

14h00 – 16h00 : Le protocole d'examen cervical, les techniques complémentaires au traitement cervical.

16h00 – 16h30 : Pause

16h30 – 18h00 : Ateliers pratiques

3ème Module : Le rachis dorso-lombaire et révision pratique de tout le Concept

1er Jour

8h30 – 10h30 : La colonne vertébrale en référence à la biologie mécanogène induite du concept sohier. L'analytique de l'étage vertébral.

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : La « pince-ouvrante » de Sohier, unité biologique mécanogène du rachis.

Les 4 perturbations facettaires : Celles du tripode disco-vertébral, celles des segments rachidiens, celles de l'orthostatique.

12h30 – 13h30 : Pause déjeuner

14h00 - 16h00 : Objectivation analytique des états pathomécaniques du tripode dorso-vertébral.

Leurs corrections analytiques.



CEVAK



Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

16h00 - 16h30 : Pause

16h30 – 18h00 : La rééducation segmentaire du rachis et du rangement total de l'empilement à partir de la normalisation du réflexe postural du triangle lombo-sacro-coxo-fémoral par le bas et des rythmes du manège occipito-atloïdo-axoïdien et scapulaire par le haut

2ème jour

8h30 – 10h30 : Applications aux lombalgies aiguës et chroniques, aux dorsalgies et cervicalgies, aux protrusions discales, aux hernies discales opérées ou non, à la prévention des lésions discales, hernie de Schmorl, aux rachis arthrosiques, localement au syndrome sympathique cervical postérieur, aux artères vertébrales, aux conflits disco-radicaux, aux névrites...

10h30 – 11h00 : Pause

11h00 - 12h30 : Applications aux dérivations scoliotiques, cyphotiques, lordotiques...

Examens analytiques, réharmonisation, rééducation.

14h00 – 18h00 : Révision

3ème Jour

Révision des techniques analytiques Sohier et échange quant aux applications qu'en ont fait les confrères depuis le début du cours. Révision de toutes les sessions précédemment détaillées



C.E.V.A.K. - 28 rue Guillaume de Machaut – 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél. 02 51 47 95 95 - Site Internet : www.cevak.fr - mail : secretariat@cevak.fr
SIRET : 377 525 175 00024 APE : 8559A

Association Loi 1901 - TVA non applicable, article 293 B du CGI