

Programme

DRY NEEDLING Puncture sèche : 7 jours en 3 modules

Séminaire DN1 – MODULE INITIAL : 3 jours – 23 heures

Jour 1 : 8h

8h30-10h30 : Théorie

Conduite à tenir devant une réaction indésirable Cadre réglementaire

10h30-12h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Dry Needling subcutané : pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Dry Needling des Points Trigger Myofasciaux (PTrM) :

Muscle infra-épineux : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle piriforme : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 2 : 8h

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles court extenseur radial du carpe, extenseur commun des doigts et extenseur ulnaire du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle supinateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles grand rond et grand dorsal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique.

Bases théoriques de la puncture sèche des Points Trigger Myofasciaux : définition - historique - indications - actions - hygiène - précautions - complications - zones tabous - contre-indications relatives et absolues - réactions (basé sur les directives internationales pour un *Dry Needling* sécurisé restant à définir et communiquées en intégralité au participant)

Matériel Méthodologie : *Dry Needling* subcutané - *Dry Needling* intramusculaires unique et multiple *Dry Needling* et acupuncture

Muscles brachio-radial et long extenseur radial du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle trapèze supérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Muscles ischio-jambiers : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle soléaire : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles gastrocnémiens : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles vaste latéral et droit fémoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle tenseur du fascia lata : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle deltoïde : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle supra-épineux : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle long adducteur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle sartorius : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle grand adducteur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles long, court et troisième fibulaires : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle tibial antérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Bilan de la formation

Explication du portfolio à constituer pour le prochain séminaire

Muscle tibial postérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle petit glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 3 : 7h

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles petit rond : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle gracile : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Muscle long extenseur des orteils : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-16h30 : Démonstration et pratique en binôme

QCM et validation des compétences

Le participant devra réaliser un portfolio de 20 cas cliniques jusqu'au séminaire suivant.

Séminaire DN2 – MODULE AVANCE : 2 jours – 16 heures

Jour 1 : 8h

8h30-10h30 : Théorie

Discussion et questions sur les cas cliniques représentatifs des portfolios Présentation des études récentes dans le domaine du *Dry Needling* : interprétation - critiques - répercussions cliniques

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle vaste médial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle petit pectoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle SCOM : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 2 : 8h

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles de l'appareil mandicateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles intrinsèques de la main : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Insertions humérales des muscles supra-épineux et CERC : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Théorie

Bilan de la formation

Explication du portfolio à constituer pour le prochain séminaire

QCM et validation des compétences

Le participant devra réaliser un portfolio de 20 cas cliniques jusqu'au séminaire suivant.

Muscle grand glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Muscle moyen glutéal : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle trapèze moyen et inférieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles rhomboïdes : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle élévateur de la scapula : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles intrinsèques de la main : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Dry Needling des tendons et des insertions : généralités, études scientifiques récentes et protocole de traitement

Tendon calcanéen et insertion : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Séminaire DN3 – MODULE AVANCE : 2 jours – 15 heures

Jour 1 : 8h

8h30-10h30 : Théorie, démonstration et pratique en binôme

Muscles érecteurs du rachis et carré des lombes : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle dentelé antérieur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles biceps brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-17h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle ilio-psoas : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Jour 2 : 7h

8h30-10h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscle poplité : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

10h30-12h30 : Démonstration et pratique en binôme

Muscles de la face : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie – pratique.

Discussion et questions sur les cas cliniques représentatifs des portfolios Présentation des études récentes dans le domaine du *Dry Needling* : interprétation - critiques - répercussions cliniques

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Muscle rond pronateur : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle fléchisseur radial du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles long palmaire et fléchisseur ulnaire du carpe : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle triceps brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles brachial et coraco-brachial : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle grand pectoral : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscle subscapulaire : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

Muscles intrinsèques du pied : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

13h30-15h30 : Théorie – Démonstration et pratique en binôme

Tendons et insertions para-patellaires : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie – pratique

Aponévrose plantaire et ses insertions : structures à ne pas puncturer - repérage anatomique et palpation - méthodologie - pratique

15h30-16h30 : Théorie

Questions – réponses de fin de séminaire

QCM et validation des compétences

Une attestation d'exercice valable pendant 4 ans, après le début de la formation sera délivrée pour cette pratique, au participant ayant validé le QCM et n'ayant pas été absent plus d'une demi-journée.

À l'issue de la formation complète (pré requis, DN1, DN2 et DN3), le participant pourra se présenter à un examen de certification, réalisé de façon indépendante des organismes de formation, pour une validation pleine et entière de la capacité à pratiquer le traitement des points trigger myofasciaux par Dry Needling. Cet examen devra être réalisé dans un délai maximum de 4 ans après le début de la formation.