

Programme

Crochetage myo-aponévrotique

Jour 1 : La cuisse : partie antérieure, pathologies annexes

- Anatomie topographique :
 - Vue topographique de la face antérieure de la cuisse : plan superficiel
 - Face antérieure de la cuisse : plan vasculo-nerveux
- Repérage de la face antérieure de la cuisse :

Durant la formation, ce repérage se fait par dessin. Palpation et dessin des éléments suivants :

- Le Couturier
- Le Vaste Interne
- Le Vaste Externe (situation ant. Et post.)
- Le Droit Antérieur
- Le Tendeur du Fascia-Lata
- Le Moyen Adducteur
- Le Psoas (passage de l'artère Fémorale)
- Le Pectiné
- Le Droit Interne
- La veine Céphalique (1/3 inf de la cuisse, entre Couturier et Droit Interne)
- Le Petit Adducteur (sous le Moyen Adducteur)
- Le nerf cutané externe

Jour 2 : CMA des faces antérieure, latérale, médiane de la cuisse :

- Libération du couturier/vaste interne (partie moyenne de la cuisse)
- Libération du droit antérieur/fascia-lata (en dehors), couturier (en dedans)
- Libération du droit antérieur/vaste externe
- Point clé défini par le croisement du couturier, du vaste interne, du droit antérieur
- Libération du moyen adducteur/droit interne, petit adducteur
- Tissu push sur le pectiné
- Apport du C.M.A face à une pathologie de cette partie de la cuisse ; la pubalgie :
 - Théorie et pratique

Jour 3 : La nuque

- Anatomie topographique :
 - Vues topographiques
- Repérage, palpation et dessin :

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Les repères musculaires de la colonne cervicale

- Trapèze supérieur (ligne courbe occipitale supérieure, bord libre jusqu'au 1/3 externe de la Clavicule)
- Grand complexe (sous le trapèze, en profondeur)
- Splénius capitis (en dehors des trapèzes, sur la ligne courbe occipitale supérieure)
- S.C.M (en dehors du splénius capitis, couvre l'apophyse mastoïde, se divise en 2 chefs)
- Scalène antérieur (en dehors du S.C.M., sur la première côte)
- Scalène moyen (en dehors du scalène antérieur)
- L'angulaire de l'omoplate (bord postérieur du scalène moyen, accolé à la face antérieure du trapèze)
- Splénius cervicis (post. Par rapport à l'angulaire de l'omoplate, sous le splénius capitis)
- L'omo hyoïdien (palpé lors de la déglutition)
- Peaucier du cou (uni le S.C.M. au trapèze)
- Sous clavier (direction oblique et en dedans)
- Ligament nuchal (depuis l'espace sous occipital jusque C7)
- CMA dans le torticolis :
 - Après évaluation du décalage des clavicules, libération des points triggers ; soit entre les 2 chefs sternaux, soit entre le chef claviculaire et le chef sternal, soit au niveau delto-pectoral.
 - Libération du S.C.M. si nécessaire
 - Libération de la plaque spinale en punctiforme
 - Libération de l'insertion supérieure du trapèze
 - Travail réflexe de l'angulaire de l'omoplate sur les transverses de C1, C2, et à travers le trapèze

Tissu push des muscles profonds (complexus, splénius) de l'occiput jusque D6



CEVAK



Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondopc.fr

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



C.E.V.A.K. - 28 rue Guillaume de Machaut – 85000 LA ROCHE SUR YON
Tél. 02 51 47 95 95 - Site Internet : www.cevak.fr - mail : secretariat@cevak.fr
SIRET : 377 525 175 00024 APE : 8559A

Association Loi 1901 - TVA non applicable, article 293 B du CGI