

## Programme

### L'épaule au quotidien Niveau 2 : perfectionnement bilan, conflits, instabilités

Durée : 2 jours.

#### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### **PROGRAMME**

##### 1<sup>er</sup> Jour :

##### Objectifs de la 1<sup>ère</sup> journée

- Revoir les acquisitions du module 1 concernant le traitement des tendinopathies
- Réaliser un bilan d'une épaule douloureuse chez un sportif
- Prendre en charge les lésions acromio claviculaires

##### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- **Présentation de la formation**
- Présentation des participants, vos motivations, vos attentes
- Analyse en commun des résultats de la grille d'évaluation, détermination des points forts, points faibles.
- Quels sont les buts et objectifs de cette formation
- **Révision module 1 L'épaule au quotidien : de la tendinopathie aux arthroplasties (Théorie et pratique)**
- Manœuvres de correction de la gléno humérale en chaîne cinématique ouverte et fermée
- Réponse à vos questions, à vos difficultés concernant le module 1

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- **Bilan de l'épaule douloureuse du sportif (théorie et pratique)**
- Morphostatique
- Imagerie
- Examen et signes cliniques
- Rythme scapulo-huméral
- Evaluation de la gléno-humérale et de la scapulo-thoracique (dyskinésies)
- Evaluation de l'acromio-claviculaire
- Les tests tendineux, de conflits, laxités, instabilités
- **Les lésions de l'acromio-claviculaire**  
Rappels anatomiques  
Physiopathologie, classification entorse et luxation  
Traitement conservateur et chirurgical
- **Synthèse de la journée**

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Objectifs de la 2<sup>ème</sup> journée

- Traiter les instabilités
- Prendre en charge les conflits
- Savoir reprogrammer une épaule en dysfonctionnement

### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- **Révision du bilan**
- **L'instabilité gléno-humérale**  
Définition instabilité laxité  
Rappels anatomiques épidémiologie  
Physiopathologie  
Traitement conservateur et chirurgical (Banckart , butée)

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- **les conflits** (Postéro-supérieur, antéro-supérieur, antérieur, Bicipital.)  
Physiopathologie  
Traitements
- **Reprogrammation neuro-sensori-motrice de l'épaule**
- **Post-test fin de formation**
- **Synthèse de la formation**