

Programme

Traitement de la douleur par la Dermo Neuro Modulation : une nouvelle approche manuelle en neurosciences

Durée : 3 jours.

1^{er} Jour : Quel est notre travail ?

Objectifs : Comprendre le changement de paradigme en thérapie manuelle

Contenu Théorique : Revue de littérature scientifique. Réflexions sur les différents modèles de douleur.

Pratique : Synthèse sur les thérapies manuelles. Expérimentation neuro sensorielle. Palpation des nerfs cutanés.

Matin 1.1 : Quels sont les enjeux?

- **Objectifs :** Se connaître et se reconnaître dans les thérapies manuelles. Faire le point sur les connaissances antérieures et les objectifs.
- **Contenu :** Histoire et développement de la thérapie manuelle.
- **Pratique :** Construire son propre arbre de développement et fixer ses objectifs.

Matin 1.2 : C'est quoi exactement la douleur ?

- **Objectif :** Avoir une compréhension moderne de la douleur.
- **Contenus :** Histoire de la douleur. Revue des différentes théories. Neuromatrice de Melzac.
- **Pratique :** Rubberhand experience.

Après-midi 1.1 : Comment se centrer sur le système nerveux ?

- **Objectif :** Comprendre les principes de neurodynamique.
- **Contenus :** Le système nerveux périphérique. Les nerfs cutanés. Les syndromes canaux.
- **Pratique :** Tests neurodynamiques.

Après-midi 1.2 : Pourquoi la peau serait le dénominateur commun?

- **Objectif :** Appréhender la peau comme faisant partie du système nerveux.
- **Contenu :** Neurosciences du toucher. Neuroanatomie.
- **Pratique :** Palpation des nerfs cutanés.

2^{ème} Jour : Une thérapie manuelle nouvelle

Objectif : Construire une nouvelle approche en thérapie manuelle.

Contenu : Réflexions sur l'EBP.

Pratique : Mise en place des techniques manuelles.

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Matin 2.1 : Le rasoir d'Occam

Objectif : Mettre en place une méthode scientifique.

Contenu : La pensée critique en science de la santé.

Pratique : Pratique DNM sur le crâne.

Matin 2.2 : Le modèle BPS

Objectif : Mettre en place une modèle Biopsychosocial.

Contenu : Le modèle interacteur. La relation thérapeutique.

Pratique : Pratique DNM sur le cou.

Après-midi 2.1 : Laboratoire

Objectif : Acquisition des techniques de DNM

Contenu : Modalités pratiques en DNM

Pratique : Pratique DNM cadran supérieur.

Après-midi 2.2 : Laboratoire

Objectif : Devenir architecte du contexte en thérapie manuelle.

Contenu : Réflexions sur les origines, les causes et la résolution d'une douleur.

Pratique : Pratique DNM cadran supérieur.

3ème Jour : Raisonnement clinique et pratiques

Objectif : Adapter la DNM aux techniques usuelles.

Contenu : Le rôle proactif du système nerveux.

Pratique : Pratiques DNM et Cas Cliniques.

Matin 3.1 : Laboratoire

Objectif : Acquisition du geste technique.

Pratique : Pratique DNM cadran inférieur.

Matin 3.2 : Laboratoire

Objectif : Propositions d'adaptation.

Pratique : Pratique DNM cadran inférieur.

Après-midi 3.1 : Laboratoire

Objectif : Utiliser le mouvement idéomoteur. Créer des mouvements correctifs non coercitifs.

Contenu : Travaux de B. Dorko

Pratique : Expérimentation de simple contact.

Après-midi 3.2 : Laboratoire

Objectif : Transférer dans sa pratique quotidienne.