Thérapie Manuelle Neuro Musculo Squelettique du complexe lombo-pelvien

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

PROGRAMME

1ère journée Rachis Lombaire : Anatomie Fonctionnelle du sujet vivant actualisée, tests les plus validés à ce jour. Applications répétées pour une bonne fiabilité intra-opérateur. Raisonnement clinique sur des cas cliniques proposés.

2ème journée Rachis Lombaire : Actualisation des techniques de traitement dans le cadre de la lombalgie commune et des conflits disco-radiculaires. Application des techniques pour maîtriser les gestes manuels. Bassin et articulation coxo-fémorale : tests, raisonnement clinique et techniques ciblées

1er Jour :

Objectifs de la première journée :

- Réactiver les connaissances anatomiques et physiologiques du complexe lombo-pelvien
- Savoir retrouver les dysfonctions myofasciales, quelles soient locales ou à distance,
- reconnaitre les causes des principaux désordres du complexe
- Savoir réaliser un bilan en le fondant sur des tests et scores validés

Matin : 9h00-12h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus).
  - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
  - Compte rendu.
- Validité des tests et niveau de preuve d'efficience des techniques lombo pelviennes
- Plan de prise en charge au sein de l'équipe médicale multidisciplinaire
- Principes de raisonnement en thérapie manuelle
- Mobilisations différents Grades

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Tests de la coxo-fémorale
- Liens anatomiques
- Mobilisations passives de la coxo-fémorale
- Tests des iliaques
- Mobilisations passives des iliaques
- Anatomie Fonctionnelle de la charnière lombo-pelvienne

2ème Jour :

Objectifs de la seconde journée :

- Comprendre la symptomatologie des désordres du complexe lombo pelvien,
- Elaborer un traitement rééducatif optimal par l'utilisation des techniques les plus adaptées au complexe lombo-pelvien,
- Réévaluer le patient au fur et à mesure de l'évolution de ses symptômes et adapter la prise en charge.

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Mobilisations passives de la charnière lombo-pelvienne
- Techniques myotensives de la ceinture pelvienne
- Techniques myotensives de la région lombaire
- Tests du rachis lombaire moyen

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Mobilisations passives du rachis lombaire moyen
- Révision pratique de toutes les Mobilisations passives
- Approche palpatoire de la mobilité neurale du rachis lombo-sacré
- Mobilisation neurale du membre inférieur
- Cas cliniques. Résolution de problèmes
- Evaluation du stage et des stagiaires