

## Troubles de l'équilibre et vestibulopathies, prise en charge kinésithérapique

### NIVEAU 1

**Durée : 2 jours.**

#### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

#### **1<sup>er</sup> Jour :**

##### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Accueil
- Introduction : objectifs niveau 1
- Attentes des stagiaires
- Synthèse des questionnaires pré formation
- Anatomie et physiologie de l'oreille interne, vestibule, canaux, système otolithique, cochlée
- Système nerveux
- système neurosensoriel de l'équilibre : vestibule, vision, équilibre
- Proprioception - extéroception – somesthésie

##### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- Les différentes pathologies vestibulaires : centrales, périphériques, vertiges positionnels, instabilités, vieillissement
- Les explorations et bilans neuro et ORL, vidéonystagmoscopie, ERI
- Traitements : ORL, neurologiques, chirurgicaux (notions)
- Bilans – Approche rééducative – Dossier médical : anamnèse
- Le bilan kinésithérapique spécifique des différentes entrées : vestibulaire, visuelle, proprioceptive, extéroceptive
  - Interrogatoire

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- Bilan spécifique propre aux différentes pathologies
- Oculomotricité, Nystagmus, vidéonystagmoscopie
- Coordination œil / tête
- Latéralisation
- Epreuves spécifiques de la fonction d'équilibration et vieillissement : tests de Tinetti, TMM, TUG,
- Démonstration pratique d'utilisation
- Synthèse

### 2<sup>ème</sup> Jour :

**Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

- Acquisitions 1<sup>er</sup> jour
- Principes de la rééducation des atteintes vestibulaires
- Techniques propres au vestibule : Le matériel spécifique, fauteuil rotatoire – générateur optocinétique (notions niveau 1), les locaux
- Applications pratiques, études de cas
- Exemples de protocoles spécifiques pour les différentes pathologies Manœuvres thérapeutiques et d'habituation
- Entretien et stimulation du système de l'équilibre

**Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30**

- Etude de cas cliniques et démonstrations : bilans et traitements Rééducation vestibulo-spinale : travail de l'entrée podale, travail proprio et extéroceptif - Réafférentation neurosensorielle
- Résultats selon les pathologies, devenir du patient
- Limites des techniques et contre-indications
- La globalité et la coordination de la prise en charge du patient présentant des vertiges ou des troubles de l'équilibre : différents acteurs intervenants et leurs rôles respectifs : médecin référent, ORL, gériatre, laboratoire d'explorations fonctionnelles, kiné...
- Qualité des soins, évolution et efficience des techniques
- Références bibliographiques, sites internet
- Recherche documentaire sur les vertiges et troubles de l'équilibre,
- Les niveaux de preuves
- Les sociétés savantes
- Réponse aux questions posées par les stagiaires
- Evaluations