

Lombalgie chronique et syndrome de déficience posturale.

Durée : 2 jours

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

PROGRAMME :

1^{er} JOUR :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

Séquence E.P.P initiale

- Restitution des grilles « Pré-formation » (pré-test) et tour de table
- Evaluation initiale des connaissances, tour de table et attentes de chacun
- Analyse en commun des résultats des grilles (tour de table)
- Détermination des points faibles des prises en charge

Séquence classification des lombalgies communes

- La complémentarité des bilans
- Le diagnostic médical ayant éliminé les contre-indications à un traitement physique, le bilan complet des incapacités doit être dressé par le kinésithérapeute, en préliminaire à son intervention thérapeutique et dans le but d'orienter les objectifs à privilégier.

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

Séquence pratique bilan

- Un bilan global
- La douleur (E.V.A et questionnaire de DALLAS)
- Les capacités fonctionnelles (auto-questionnaire de E.I.F.E.L)
- L'état psychologique (échelle H.A.D)

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- L'état physique (évaluation musculaire dans ses 3 composantes, l'extensibilité, la force, l'endurance des muscles du tronc et des membres inférieurs)
- La situation socioprofessionnelle (contexte personnel, relationnel et professionnel)

Séquence pratique du bilan en binôme et feuille de synthèse

- Atelier d'analyse du complexe L.P.F (la goniométrie)
- Atelier du bilan force des chaînes musculaires, antérieures et postérieures (Tests musculaires)
- Atelier port de charges calibrées (Test P.I.L.E)
- Atelier ergomotricité et ergonomie (manutention manuelle et poste)
- Réalisation de la feuille de synthèse du Bilan Diagnostic Kinésithérapique
- Bilan des incapacités
- Objectif de la prise en charge kinésithérapique
- Diagnostic kinésithérapique
- Protocole
- Nombre de séances
- Fréquence

Objectifs de la première journée :

- Acquérir les connaissances nécessaires à l'évaluation et à la rééducation kinésithérapique spécifique du sujet lombalgique.
- Savoir réaliser l'examen clinique manuel et instrumenté de l'appareil locomoteur (tests, évaluations et niveaux de preuve), permettant de poser un diagnostic kinésithérapique très précis.
- Savoir réaliser et utiliser un Bilan Diagnostic Kinésithérapique (BDK), d'entrée, intermédiaires et final, en particulier :
- Savoir évaluer et tracer la nécessité et les objectifs de rééducation via le BDK

2^{ème} JOUR :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

Séquence pratique de thérapie manuelle

- Massage de type neuromusculaire
- Thérapie manuelle en binôme (palpation, tests de mobilité, mobilisations articulaires)

Séquence pratique de la rééducation fonctionnelle dynamique

- Exercices d'étirement analytiques et globaux
- Atelier de renforcement musculaire de la chaîne musculaire postérieure
- Atelier de renforcement de la chaîne musculaire antérieure
- Atelier proprioception
- Atelier port de charges et ergomotricité
- Atelier ergonomie
- Atelier activités de la vie courante
- Conseils

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

Séquence présentation en vidéo de patients lombalgiques chroniques, selon les recommandations de la H.A.S

- Les moyens à mettre en œuvre pour diminuer le passage d'un lombalgique aigu ou subaigu à la chronicité.
- Un travail en réseau avec le médecin référent et le médecin du travail
- Prévention des T.M.S dans le cadre des activités quotidiennes et professionnelle
- Délégation à une prise en charge pluridisciplinaire quand un lombalgique est très déconditionné.

Synthèse

Objectifs de la seconde journée :

- Savoir concevoir et gérer un protocole de rééducation fonctionnelle dynamique, issu des méthodes américaines et canadiennes et jouit d'un degré de validation scientifique remarquable, ce qui lui vaut d'être recommandé par la Haute Autorité de Santé.

Savoir évaluer et mesurer l'efficacité thérapeutique, grâce à un programme novateur, qui est reconnu par les médecins et les chirurgiens du rachis.