

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Programme

Alimentation- Santé et micro nutrition : application en kinésithérapie – NIVEAU 2

1^{er} Jour

- LA DETOXICATION HEPATIQUE :
 - o Les fonctions hépatiques
 - o La surcharge hépatique (symptômes-conséquences)
 - o La détoxication (Les différentes phases)
 - o La chronobiologie hépatique
 - o Solutions nutritionnelles, micronutritionnelles et phytothérapique
 - o Les marqueurs biologiques spécifiques
 - o Traitement micronutritionnel de la surcharge hépatique

- LES ANALYSES MICRONUTRITIONNELLES :
 - o Bilan du stress oxydant
 - o Evaluation du microbiote (les différentes analyses – intérêt - interprétation)
 - o Bilan de la perméabilité intestinale
 - o Statut en acide gras

- LE BILAN MICRONUTRITIONNEL (élaboration d'une fiche synthèse)
- LES OUTILS D'AIDE A LA CONSULTATION (questionnaires de santé, questionnaires alimentaires, analyse de la composition corporelle)

2^{ème} Jour :

- CAS CLINIQUES:
 - o La Fibromyalgie
 - o Le coureur
 - o L'inflammation