

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Réactualisation des connaissances en rééducation pelvi-périnéale.

**Durée : 2 jours.**

### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

### PROGRAMME

#### Jour 1

**Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
- Compte rendu.

Prévention :

- définition des différents types
- déclinaison thématique en pathologies uro- gynécologiques

Education à la santé :

- définition
- objectifs et bénéfices attendus pour la rééducation en uro-gynécologie
- compétence du professionnel de santé
- le patient acteur de sa rééducation
- programme, stratégie, fiches pour le patient et son entourage

QUALITE DES SOINS, EVOLUTION ET EFFICIENCE DES TECHNIQUES :

- les composantes de la qualité
- les niveaux de preuves (initiation)

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- l'EPP (sensibilisation)

Révision théorique et bilans de la rééducation périnéo sphynctérienne :

- incontinences
- prolapsus
- instabilité

Révision théorique et Bilans :

- Énurésie (enfants)
- Constipation

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

Remise à jour des connaissances au travers de l'analyse de la littérature scientifique et des recommandations internationales.

- Incontinence urinaire et facteurs de risques
- Incontinence et sport
- Incontinence de la personne âgée
- Prévention de l'incontinence en pré et post-partum
- Rééducation pré-prostatectomie
- Intérêt du bilan approfondi
- Evolution des pratiques

## Jour 2

### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

Ateliers pratiques

- Atelier de Bio Feed Back Pression
- Atelier de Bio Feed Back EMG + Électro –stimulation
- testing digital ou mono digital sur mannequin

### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

Cas clinique démonstration de ce qu'est l'interrogatoire homme femme et séance de prévention et éducation thérapeutique de la femme enceinte

Évaluation du stage et des stagiaires