

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

L'épaule au quotidien niveau 1, de la tendinopathie aux arthroplasties.

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

PROGRAMME

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
- Compte rendu.
- **Introduction:**

Epidémiologie de :

- Epaule tendineuse
- Epaule prothétique
- **Rappels anatomiques et biomécaniques appliqués.**
- **Mise en place théorique du bilan diagnostic** à l'aide d'outils validés, présentation des grilles et des scores (Constant DASH...), présentation de la fiche du BDK
- **Réalisation d'un bilan diagnostic** permettant de faire le point sur l'état structurel et les capacités fonctionnelles : tests tendineux, articulaires et score fonctionnel

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- **Réalisation en pratique d'un bilan de l'épaule :**
 - -articulaire
 - -tendineux
 - -conflits
 - -musculaires
- **Rédaction de la fiche de synthèse du BDK**
- **La scapula et ses dyskinésies**
- Les rythmes scapulo huméraux : rythmes physiologiques et compensatoires

2^{ème} Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- **Révision de la pratique du B D K de l'épaule**
- **Techniques de réharmonisation articulaire correction de l'épaule (gléno -humérale et acromio-claviculaire)**

En chaîne ouverte

En chaîne fermée

Techniques de stabilisation.

- **Techniques de levées de tension musculaires et tissulaires**
- Techniques myotensives

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- **Techniques actives de renforcement :**
 - analytiques
 - en chaînes musculaires, type KABAT
 - global

Avec masse additionnelle, résistance élastique

- **Physiopathologie des tendinopathies, classification, la chirurgie de la coiffe des rotateurs l'arthroplastie**
- **Etude de cas cliniques et construction collaborative des protocoles (travail en groupe)**
- **Education thérapeutique :** Conseils d'hygiène de vie / développement des compensations et exercices d'auto rééducation
- **Synthèse de la formation :** réponses aux questions

Evaluation de l'acquisition des connaissances, et restitution des résultats