

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Drainage lymphatique manuel

**Durée : 2 jours.**

### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

### 1<sup>er</sup> Jour :

#### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Analyse partagée :
  - Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Révision des données anatomiques de la circulation de retour et des données actuelles de la physiologie lymphatique

#### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- Révision des techniques de base du DLM (Mb Supérieur et Inférieur, œdème traumatique, phlébologique, lymphatique)
- Actualisation des techniques manuelles dans les lymphœdèmes des membres.
- Prévention du lymphœdème du membre supérieur

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### 2<sup>ème</sup> Jour :

#### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Stratégie thérapeutique et évaluation des résultats par le bilan.
- Méthodes d'exploration du système lymphatique (lymphoscintigraphie, microlymphangiographie)
- Application des différentes modalités de contention vasculaires (multicouches simplifiés, bas, manchons...)

#### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Personnalisation des contentions avec les nouveaux matériaux.
- Actualités des dernières publications lymphologiques internationales.
- Modalité légales de la prescription kinésithérapique des bandages