

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

## Cancer du sein 1 : rééducation postopératoire

**Durée** : 2 jours.

### MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
  - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires ,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.
- .

### 1<sup>er</sup> Jour :

**Matin : 9h00-12h30 = 3h30**

- Echanges interprofessionnels sur les attentes et les attitudes des professionnels.
- Analyse partagée du résultat du questionnaire pré formation:
- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapiques, chimiothérapiques. Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute. Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

## Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

### Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Bilan kinésithérapique après chirurgie du cancer du sein
- Rééducation post opératoire cibles et buts (cicatrice, lymphorrhées, lymphocèles, thromboses lymphatiques superficielles, œdème post opératoire)
- Pratique des soins post opératoires de la patiente opérée
- Pratiques sur les cicatrices sur curage, mastectomie, thromboses lymphatiques
- Pratique de la rééducation de l'épaule pour préparer à la radiothérapie

### 2ème Jour :

#### Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Drainage manuel : Reconsidération des pratiques et justification, questionnement, interactivité
- Physiologie lymphatique et théorie du drainage manuel
- Pratique : Drainage manuel (membre supérieur, sein, thorax)
- Physiologie lymphatique
- Anatomie des lymphatiques du membre supérieur
- Réalité statistique de la fréquence des lymphoedèmes (dernières études publiées)

#### Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- Pratique du DLM de la main
- Les reconstructions présentations des différents types chirurgicaux et rôle du kinésithérapeute. Travail de préparation de la paroi, travail des cicatrices adhérentes, drainage des implants)
- Le lymphoedème : épidémiologie et facteurs de risques actuels
- Prévention du lymphoedème. Que dire, comment en parler, comment contrôler la compréhension de la patiente)
- Conclusion du stage