

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

**L'épaule au quotidien niveau 1,
de la tendinopathie aux arthroplasties.**
Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Evaluation des pratiques dans le mois qui précède la formation présentielle.
- Restitution au formateur des résultats de cette évaluation des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges sur les résultats du questionnaire pré-formation,
 - un face à face pédagogique d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les questionnaires,
- Evaluation des pratiques par questionnaire post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique des stagiaires.

PROGRAMME

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30

- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
- Compte rendu.
- **Introduction:**

Epidémiologie de :

- Epaule tendineuse
- Epaule prothétique
- **Rappels anatomiques et biomécaniques appliqués.**
- **Mise en place théorique du bilan diagnostic** à l'aide d'outils validés, présentation des grilles et des scores (Constant DASH...), présentation de la fiche du BDK
- **Réalisation d'un bilan diagnostic** permettant de faire le point sur l'état structurel et les capacités fonctionnelles : tests tendineux, articulaires et score fonctionnel

Cercle d'Etudes Vendée – Atlantique de Kinésithérapie

Déclaration d'activité enregistrée sous le N° 52 85 01087 85 auprès du Préfet de Région des Pays de la Loire.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- **Réalisation en pratique d'un bilan de l'épaule :**
 - -articulaire
 - -tendineux
 - -conflits
 - -musculaires
- **Rédaction de la fiche de synthèse du BDK**
- **La scapula et ses dyskinésies**
- Les rythmes scapulo huméraux : rythmes physiologiques et compensatoires

2^{ème} Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- **Révision de la pratique du B D K de l'épaule**
- **Techniques de réharmonisation articulaire correction de l'épaule (gléno -humérale et acromio-claviculaire)**

En chaîne ouverte

En chaîne fermée

Techniques de stabilisation.

- **Techniques de levées de tension musculaires et tissulaires**
- **Techniques myotensives**

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30

- **Techniques actives de renforcement :**
 - analytiques
 - en chaînes musculaires, type KABAT
 - global

Avec masse additionnelle, résistance élastique

- **Physiopathologie des tendinopathies, classification, la chirurgie de la coiffe des rotateurs l'arthroplastie**
- **Etude de cas cliniques et construction collaborative des protocoles (travail en groupe)**
- **Education thérapeutique :** Conseils d'hygiène de vie / développement des compensations et exercices d'auto rééducation
- **Synthèse de la formation :** réponses aux questions

Evaluation de l'acquisition des connaissances, et restitution des résultats