

Programme : Les chaînes musculaires GDS – la scoliose

1° jour

09.30

Généralités :

- Définition.
- Différenciation entre attitude scoliotique et scoliose évolutive.
- A propos de l'étiologie des scolioses structurelles.
- Influences neurologiques, glandulaires, mécaniques et psychologiques.
- Les différentes formes de scolioses.

12.00 : Pause repas

14.00

La scoliose lombaire majeure du point de vue G.D.S. :

- Rôle des chaînes postérieures et médianes dans la déstabilisation du bassin.
- Implication des chaînes postéro-latérales et antéro-latérales dans la distorsion iliaque.
- Implication des chaînes postéro-médianes et antéro-médianes dans la torsion du sacrum.
- Le carré des lombes, ligament actif des ligaments ilio-lombaires.
- Implication des carrés des lombes et des psoas dans la déformation lombaire.
- La scoliose lombaire majeure droite.

Tests cliniques :

- Repères permettant de mettre en évidence la distorsion sacro-iliaque.
- Repères permettant de mettre en évidence la rotation du sacrum.

16.00 : Pause

16.15

Techniques de correction :

- Reprogrammation des chaînes postérieures et médianes aux membres inférieurs.
- Correction de la distorsion iliaque.
- Etirement des rotateurs latéraux à gauche.
- Détente des fléchisseurs de hanche à droite.
- Dérotation du sacrum.
- Postures globales d'inhibition des chaînes postéro-médianes.
- Ré-installation des empreintes utiles des chaînes antéro-médianes.

2° jour

09.00

La scoliose dorsale majeure du point de vue G.D.S. :

- Le thorax scoliotique dans le plan horizontal.
- Rôle des grands dorsaux dans la rotation vertébrale.
- Rôle des chaînes postérieures et médianes dans le passage d'un appui tripode à un appui bipode au niveau des articulaires postérieures.
- Importance de la reprogrammation de l'empreinte utile des chaînes antéro-médianes.

11.00 : Pause

11.15

Techniques de correction :

- Travail de la peau sur le trajet des chaînes postéro-médianes.
- Reprogrammation des chaînes postéro-médianes.
- Prise de conscience de l'os.

12.30 : Repas

14.00

La scoliose combinée :

- Mise en place des différentes chaînes incriminées.
- Analyse de la déformation de la colonne vertébrale dans les plans sagittal et frontal.
- Le diaphragme dans la scoliose combinée.
- La colonne cervicale dans la scoliose.

16.00 : Pause

16.15

Techniques de correction :

- Travail de détorsion en position assise (F.Mézières).
- Stimulation des transversaires épineux et multifides.
- Travail en position de germe ventral (Schroth).
- Manoeuvres de correction de la colonne cervicale.

18.30 : fin du cours

3° jour

09.00

Abord pratique d'une scoliose résultant d'une compétition entre les chaînes postéro-antérieures - antéro-postérieures et les chaînes antéro-latérales.

Techniques de correction :

- Déconnection des rapports antagonistes entre les érecteurs du rachis cervico-dorsal et le diaphragme.
- Reprogrammation de l'empreinte utile des chaînes antéro-médianes.
- Inhibition des tensions dans les chaînes antéro-latérales.

12.30 : Pause Repas

14.00-16.00

Travail de fond :

- Prise de conscience du plan postérieur du tronc.
- Réancrage de l'AM en T8.
- Protocole de stimulation de la PA-AP.
- Pronostic de traitement et conclusions.

16.00 : fin du cours