

## Programme

### Thérapie Manuelle des tissus conjonctifs

#### 1° Séminaire

##### Jour 1

- Bases théoriques : définition, anatomie et physiologie des fascias
- Place des fascias en thérapie manuelle - études scientifiques récentes
- Vidéo «Promenades sous la peau» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion
- Vidéo «Attitudes musculaires» du Dr. J-C Guimberteau - commentaire et discussion
  
- Les fascias : notre sixième sens - les organes tendineux de Golgi, les corpuscules de Pacini, les terminaisons de Ruffini et les terminaisons nerveuses libres -
- théorie, démonstration et pratique en binôme

##### Jour 2

- Modèle de distorsion fasciale (MDF) selon Stephen Typaldos : les 6 dysfonctions - théorie
- Bandes trigger (BT) - démonstration et pratique en binôme
  
- Distorsions de continuité - démonstration et pratique en binôme
- Hernies fasciales - démonstration et pratique en binôme

##### Jour 3

- Fascia thoracolombal (FTL) - théorie
- Fascia thoracolombal (FTL) - démonstration et pratique en binôme
  
- Fascia thoracolombal (FTL) - démonstration et pratique en binôme
- Gymnastique fasciale (fascial fitness) - théorie
- Gymnastique fasciale (fascial fitness) - démonstration et pratique

#### 2° Séminaire

##### Jour 1

- Questions-réponses - points clés du premier séminaire
- Distorsions de pliage en traction ou en compression - théorie
- Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme
- Distorsions de pliage - normalisations manipulatives des membres et du rachis - démonstration et pratique en binôme
- Fixations tectoniques - théorie, démonstration et pratique en binôme

## Jour 2

- Distorsions du cylindre - théorie, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales - théorie
- Manipulations neurofasciales de la face - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
  
- Manipulations neurofasciales des membres - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme
- Manipulations neurofasciales du tronc - anatomie palpatoire, démonstration et pratique en binôme

## Jour 3

- Points trigger myofasciaux - rappel théorique
- Puncture sèche (Dry Needling) - théorie
- Puncture sèche superficielle - démonstration et pratique en binôme
- Puncture sèche profonde - démonstration et pratique en binôme
  
- Thérapie manuelle réflexe des fascias - théorie
- Bilan : palpation tissulaire en relation avec les dysfonctions organiques et traits diagnostiques - démonstration et pratique en binôme
- Traitement : petite et grande constructions de base - démonstration et pratique en binôme
- Thérapie manuelle réflexe des fascias de la face - démonstration et pratique en binôme