

Programme

Thérapie Manuelle Neuro Musculo Squelettique de la ceinture cervico-scapulaire

Durée : 2 jours

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{ère} journée Rachis Cervical : Anatomie Fonctionnelle du sujet vivant actualisée, tests les plus validés à ce jour. Applications répétées pour une bonne fiabilité intra-opérateur. Raisonnement clinique sur des cas cliniques proposés.

2^{ème} journée Rachis cervical : Actualisation des techniques de traitement dans le cadre de la cervicalgie commune et des conflits disco-radicaux. Application des techniques pour maîtriser les gestes manuels. Liens entre la région scapulaire et le rachis cervical : tests, raisonnement clinique et techniques ciblées

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

- Analyse partagée du résultat de l'audit clinique :
 - Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus).
 - Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
 - Compte rendu.
- Validité des tests et niveau de preuve d'efficacité des techniques de mobilisation cervico scapulaires

- Plan de prise en charge au sein de l'équipe médicale multidisciplinaire des TMS
- Principes de raisonnement en thérapie manuelle orthopédique
- Tests de mobilité claviculaire
- Mobilisations passives claviculaire et scapulaire

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Tests de la gléno-humérale actualisés
- Liens anatomiques
- Mobilisations passives de la gléno-humérale. Notions de Grades de mouvement
- Tests de la première côte
- Mobilisations passives de la première côte
- Anatomie Fonctionnelle de la charnière cervico-thoracique

2ème Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Mobilisations passives de la charnière cervico-thoracique
- Techniques myotensives de la ceinture scapulaire
- Techniques myotensives de la région cervico-scapulaire
- Tests du rachis cervical moyen

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

- Mobilisations passives du rachis cervical moyen
- Révision pratique de toutes les Mobilisations passives
- Approche palpatoire de la mobilité neurale du rachis cervical
- Mobilisations neurale du membre supérieur
- Cas cliniques. Résolution de problèmes
- Evaluation du stage et des stagiaires
- Fin du stage