

## Programme

### Kinésithérapie et douleur NIVEAU 1 : une vision moderne et ambitieuse pour de nouvelles perspectives de traitements.

**Durée : 2 jours.**

#### MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
  - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
  - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

#### 1<sup>er</sup> Jour :

##### **Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1**

- Présentation générale de la formation, du formateur et des participants.
- Retour sur les questionnaires des EPP élaboration des orientations de la formation en fonction des réponses au questionnaire.
- Evaluation des connaissances en matière de douleur avec le Pain Questionnaire de L. Moseley.
- Les bases neurales de la douleur.
  
- Les bases neurales de la douleur (suite).
  - Douleur et Système Nerveux Central,
  - Reconceptualisation de la douleur en accord avec les données récentes de la science

##### **Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

- La douleur dans les bilans en kinésithérapie. Approche théorique, partage d'expérience, étude de cas concrets. Mise en pratique.
- Effet placebo, partage des connaissances, utilisation des métaphores.
- Education du patient aux neurosciences de la douleur, théorie

## 2<sup>ème</sup> Jour :

### **Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

- Débriefing de la journée 1, questions diverses
- Education du patient aux neurosciences de la douleur pratique avec les fiches d'aide à l'éducation à la douleur Mise en place de groupes pour travailler sur la transmission des connaissances auprès des patients.
- Discussion sur l'intégration de ces données dans les traitements kinésithérapiques.

### **Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2**

- Des perspectives de traitement : Le GMI
- Découverte et pratiques sur le GMI
- Evaluation finale.