

Programme
Cancer du sein 1 : rééducation postopératoire
Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

- Echanges interprofessionnels sur les attentes et les attitudes des professionnels.
- Analyse partagée du résultat de l'audit clinique :
- Temps d'échange entre les participants au programme et concernant leurs pratiques (difficultés rencontrées, modalités de prise en charge, résultats obtenus...).
- Présentation des résultats et des écarts, avec conversion en pourcentages et représentation graphique.
- Définition des actions correctives et d'amélioration des pratiques.
- Compte rendu.
- Description du cancer du sein, son mode de propagation, son diagnostic ses traitements chirurgicaux, radiothérapiques, chimiothérapiques. Présentation de ces différents aspects avec les séquelles concernant le kinésithérapeute. Point d'instance sur les effets du traitement sur le système lymphatique

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Bilan kinésithérapique après chirurgie du cancer du sein

- Rééducation post opératoire cibles et buts (cicatrice, lymphorrhées, lymphocèles, thromboses lymphatiques superficielles, œdème post opératoire)
- Pratique des soins post opératoires de la patiente opérée
- Pratiques sur les cicatrices su curage, mastectomie, thromboses lymphatiques
- Pratique de la rééducation de l'épaule pour préparer à la radiothérapie

2^{ème} Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Drainage manuel : Reconsidération des pratiques et justification, questionnement, interactivité
- Physiologie lymphatique et théorie du drainage manuel
- Pratique : Drainage manuel (membre supérieur, sein ,thorax)
- Physiologie lymphatique
- Anatomie des lymphatiques du membre supérieur
- Réalité statistique de la fréquence des lymphoedèmes (dernières études publiées)

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

- Pratique du DLM de la main
- Les reconstructions présentations des différents types chirurgicaux et rôle du kinésithérapeute.
Travail de préparation de la paroi, travail des cicatrices adhérentes, drainage des implants)
- Le lymphoedème : épidémiologie et facteurs de risques actuels
- Prévention du lymphoedème. Que dire, comment en parler, comment contrôler la compréhension de la patiente)
- Conclusion du stage