

## Programme

### Prise en charge des lésions musculaires en kinésithérapie

**Durée : 2 jours.**

Nombre d'heures théoriques : 5H00

Nombre d'heures pratiques : 9H00

#### MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
  - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
  - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
  - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

#### 1<sup>er</sup> Jour :

**Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1**

Mise à jour des connaissances sur la lésion musculaire (physiopathologie, classifications, cicatrisation).

**Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00**

Pratique : prise en charge immédiate, démarche diagnostique, démarche thérapeutique

#### 2<sup>ème</sup> Jour :

**Matin : 8h30-12h30 = 4h00**

Etude de cas : rééducation des lésions des muscles des membres inférieurs

**Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2**

Etude de cas : rééducation des lésions des muscles des membres supérieurs et tronc  
Ré-athlétisation et prévention des lésions des membres inférieurs