

Programme

Troubles de l'équilibre et vestibulopathies, prise en charge kinésithérapique NIVEAU 2

Durée : 2 jours.

MÉTHODOLOGIE :

- Analyse des pratiques par grille EPP pré formation.
- Restitution au formateur des résultats de ces grilles d'analyse des pratiques préformation, question par question au groupe et à chaque stagiaire
- Partie présentielle d'une durée de 15 h comportant :
 - des échanges de 30 minutes sur les résultats des grilles pré-formation,
 - un face à face pédagogique de 14 h d'enseignement cognitif, selon les méthodes pédagogiques décrites ci-dessous, principalement centré sur les problèmes ou lacunes révélés par les EPP,
 - une préparation de 30 minutes des EPP post formation.
- Analyse des pratiques par EPP post formation
- Restitution individuelle au stagiaire de l'impact de la formation sur la pratique professionnelle
- Restitution statistique, au formateur, de l'impact de sa formation sur la pratique.

1^{er} Jour :

Matin : 9h00-12h30 = 3h30 dont 0h30 dédiée à l'analyse des EPP 1

- Introduction objectifs : compléter le niveau 1 et acquérir des connaissances nouvelles
- Bilan niveau 1, questions, demandes des stagiaires
- Révision : Anatomie et physiologie de l'oreille interne, système nerveux
- Points essentiels
- Révision : Le système neurosensoriel de l'équilibre : vestibule, vision et équilibre. Points essentiels
- Révision : Bilans, retour utilisation
- Révision : Les différentes pathologies vestibulaires : centrales, périphériques, instabilités, vertiges positionnels, vieillissement : les traitements kinésithérapiques à proposer.

Après-midi : 13h30-17h30 = 4h00

- Principes de la rééducation des atteintes vestibulaires :
 1. Manœuvres thérapeutiques et d'habituation : Dix et Hallpike, Epley, Semont, Lempert, Barbecue...
 2. Techniques propres au vestibule : fauteuil rotatoire – optocinétique
 3. Rééducation vestibulo-spinale
- Arbres décisionnels d'orientation sur le choix des manœuvres

- Etudes de cas
- Déclinaisons selon les Pathologies, le diagnostic, mise en œuvre des manœuvres et utilisation des matériels

2^{ème} Jour :

Matin : 8h30-12h30 = 4h00

- Synthèse 1^{er} jour
- Applications pratiques des différentes techniques rééducatives
- Etudes de cas cliniques (suite)
- Déclinaisons selon les Pathologies, le diagnostic, mise en œuvre des manœuvres et utilisation des matériels
- Exemples de protocoles spécifiques pour les différentes pathologies

Après-midi : 13h30-17h00 = 3h30 dont 0h30 pour la préparation des EPP 2

- Etude de cas cliniques, (suite) et démonstrations pratiques
- Limites des techniques et contre-indications
- Prise en charge pluri-professionnelle du patient
- Résultats selon les pathologies, devenir du patient
- Synthèse, Réponses aux questions posées par les stagiaires - Evaluations
- Compléments bibliographiques, sites internet
- Recherche documentaire sur les vertiges et troubles de l'équilibre