



# Claire Zilliox

## Compétences

Rééducation des affections musculo-squelettiques  
Rééducation des affections neurologiques  
Rééducation respiratoire (BPCO)  
Rééducation post chirurgical des cancers du sein  
Prise en charge des patients douloureux chroniques  
Entretien Motivationnel



22clos des cascades  
93160 Noisy le grand



06 99 81 09 65



c\_zilliox@hotmail.com

## Activités professionnelles

### *Enseignement :*

Depuis 2023 : formatrice en Entretien Motivationnel pour l'Agence EBP et l'AFDEM.

### *Clinique :*

2009-2010 : remplacements en France métropolitaine et dans les DOM  
Depuis 2010 : associée dans un cabinet de groupe (15 kinésithérapeutes) à Noisy le grand (93)  
2016-2018 : assistante à mi-temps au Centre Santé Sport à Paris.  
2018 : assistante à mi-temps dans un cabinet paramédical dans les locaux de la Société Générale (les Dunes) à Val-de-Fontenay.

### *Activités annexes :*

2014-2016 : suivi des gymnastes du pôle de gymnastique de Noisy le grand.  
Depuis 2016 : formatrice en entreprise sur les thèmes « Gestes et postures au travail », « manutention des personnes », « gestion du stress » et « communication », en présentiel et par Zoom (RATP, Jean Paul Gaultier, Degouy, Enai et Ecofolio).

## Diplôme et formation

**Diplôme d'état de masso-kinésithérapie, ENKRE, Saint-Maurice, 2009**  
**Diplôme d'ostéopathie, SDO, Saint Denis, 2015**

**Formation de formateurs AFDEM, Thann, 2023**

*Formations en psychologie, communication et prise en charge de la douleur persistante*

- Entretien motivationnel niveau 1 et 2 Agence EBP
- Guide pratique pour la prise en charge de la douleur persistante

- 
- niveaux 1 et 2 (Mike Stewart) Agence EBP
- Thérapie fonctionnelle cognitive pour la lombalgie (Mary O'keeffe) Agence EBP
  - Cognitive Functional Therapy: An integrated behavioural approach for the targeted management of disabling LBP (Peter O'sullivan)
  - Éducation Thérapeutique du Patient (40h)
  - Thérapie ACT pour les rééducateurs (Benjamin Schoendorff) Shake up Formation
  - Explain Pain (Tim Beames, Marie Bachelon) ABC douleur.
  - Formation à la supervision de groupe, AFDEM

#### *Formations en musculo-squelettiques*

- Rééducation Posturale Globale (Philippe Souchard)
- Certifiée Méthode Mackenzie (parties A, B, C, D, perfectionnement Clinique et management MDT du Syndrome Radiculaire) Institut Mackenzie France
- Thérapie Manuelle, ITMP
- Méthode CGE (Thierry Marc) TM Institute
- L'épaule : utilisons les preuves actuelles pour optimiser notre traitement (Jo Gibson) Agence EBP
- L'épaule : théorie et pratique (Jeremy Lewis) Agence EBP
- Nouveauté dans la prévention des blessures en course à pied (Blaise Dubois), Clinique du coureur
- Neuropathie (Bryan Littré), Kymo formation.

#### *Autres domaines de formations*

- Prise en charge des patients BPCO (Réseau Recup'air)
- Cancer du sein et rééducation (Format'kiné)
- E-learning prise en charge des patients BPCO en kinésithérapie libérale (Anthony Bender) Agence EBP
- Neurorééducation des patients atteints d'hémiplégie et de la maladie de Parkinson pratique basée sur les preuves (Clémentine Tourlet) Assas formation continue

#### Loisirs

Cross fit, cuisine et voyages.

