

Nadine VARAUD  
Masseur-kinésithérapeute DE  
Espace Santé Cirque Romain  
15 rue de la casernette  
30900 NIMES  
04 66 21 07 39  
06 62 83 25 40

ADELI 30 7 00974 6 00 1 30 1 26  
SIRET 34402059900058  
N°ORDRE 17399  
RPPS 10005391866

## **CV et bibliographie 2025 mise à jour septembre 2025**

### **DIPLOMES D'ÉTAT**

Masseur-kinésithérapeute DE, 1986

### **EXERCICE PROFESSIONNEL ACTUEL**

Kinésithérapie libérale depuis 1986, spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

Référente cicatrices pour le réseau DIANE à Nîmes, Institut de cancérologie du Gard

Vacations en cliniques, chirurgie ORL et maxillo-faciale

### **FORMATRICE INDÉPENDANTE**

**3 thèmes :**

**Kinésithérapie des cicatrices,**

**Rééducation maxillo-faciale** : Désordres temporo-mandibulaires (DAM), chirurgie orthognathique, traumatologie maxillo-faciale, cancérologie ORL, cicatrices en cancérologie ORL, Malpositions linguales, Paralysies faciales

**Module maxillo-facial de Nantes**

**INK, Institut National de la Kinésithérapie, Paris**

**CEVAK Nantes**

**ALISTER**

**FC SANTE**

**PHYSIOSUD**

**INTERVENANTE A DES CONGRES et SOIRES SCIENTIFIQUES : Thème :  
Cicatrices**

**A venir**

**Congrès AKTL « Cancers ORL : cicatrices et fibroses du cou » Paris 4 octobre 2025**

**Webinaire RKS « cancer du sein : fibrose et kinésithérapie » 17 septembre 2025**  
**Soirée FFMKR Martinique : « Cicatrices et complications : l'analyse de 3 critères pour une prise en charge optimale » 25 mars 2025**

**Les mardis de la kiné-Bruxelles « Kinésithérapie et pathologies cicatricielles » 11 mars 2025**

**Symposium LymphoSuisse « Kinésithérapie dans le cancer du sein » Lausanne 31 octobre 2024**

**Congrès AKTL « actualités en sénologie » « Fibrose et adhérences » Paris octobre 2024**

**Soirée FFMKR : « prise en charge kinésithérapique des cicatrices » 12 septembre 2025, TOULOUSE 19h00**

**Soirée RKS-Cicatrices : "impact sur la peau des traitements du cancer du sein: chirurgie et cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie"**

Vendredi 14 juin à 18h30 centre de formation continue ALISTER, 26 rue du Dr Léon Mangeney à Mulhouse (68)

**Soirée AKTL : « kinésithérapie et suites de cancers ORL » Webinaire 24 mai 2024 à 20h30**

**Soirée Scientifique : « kinésithérapie des cicatrices » Martinique mars 2024**

**Congrès AKTL: "La peau: impact des traitements dans le cancer du sein" (Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie ) Paris octobre 2023**

**Soirée scientifique ASPUG.PP: « prise en charge des cicatrices abdominales et en pelvi-périnéologie » Genève Septembre 2023**

**Congrès AKTL La peau : "Les cicatrices en été " mars 2023**

**Jury d'examen IFMK « les cicatrices, les brûlés, les cancers ORL » Grenoble Janvier 2023**

**"La peau: impact des traitements dans le cancer du sein" Congrès AKTL (Chirurgie et Cicatrices, radiothérapie, chimiothérapie ) novembre 2022**

**« Peau et mouvement : Impact des traitements dans le cancer du sein »**

**DIANE Réseau cancer du sein du Gard, Nîmes juillet 2022**

**« Prise en charge des cicatrices » MSP Nîmes Février 2022**

**« Lymphoedème et cicatrices » Congrès SFL Société Française de Lymphologie Lille 25-26 novembre 2021**

**« Cicatrices, ce qu'il ne faut pas faire » Congrès AKTL Novembre 2021 :**

**« Les cicatrices en été » Soirée FFMKR Alès Juillet 2021**

« **Cicatrices en oncologie**, Dysfonctions de l'Appareil Manducateur, Chirurgie orthognathique, Traumatologie de la face, Malpositions linguales, SAHOS, Paralysies faciales » *Webinar 4 mai 2021 INK*

« **Les cicatrices en oncologie** » *Live La Roche Posay Paris 5 Octobre 2020*

« **Kinésithérapie des cicatrices après cancer du sein** » *Webinar RKS 8 Juin 2020*

« **Prise en charge des cicatrices dans le cancer du sein** » *CHUV Lausanne 28 février 2020*)

**Congrès Pari(s) Santé Femme** « Prise en charge des cicatrices pathologiques abdominales et périnéales *Paris 30 janvier 2020*

« **La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques** » *Avignon Novembre 2019 soirée scientifique FFMKR*

**1<sup>ère</sup> soirée d'échanges sur la prise en charge des plaies** « La kinésithérapie des pathologies cicatricielles » *juin 2019 Carpentras Laboratoire Brothier*

**Congrès AKTL** « Les cicatrices dans le cancer du sein *Strasbourg 2019* » *Strasbourg 2019*

**Les soirées du C3R Cercle de Recherche en Rééducation et Réadaptation**

« La kinésithérapie des pathologies cicatricielles » *Lyon 2019*

**Congrès AKTL** « La prise en charge des cicatrices dans le lambeau du grand dorsal » *Grenoble 2018*

**Congrès SIREPP** « Cicatrisation des épisiotomies au cas par cas » *Lyon 2018*

**Congrès SIFUD** « Indications de la kinésithérapie pour les cicatrices périnéales douloureuses » *Montpellier Mars 2017*

**Congrès PHYSIOVAUD**, « La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques » *Lausanne 2016*

**La prise en charge kinésithérapique dans chirurgie orbito-palpébrale** *Paris Entretiens de Bichat Nouvelles techniques de rééducation 1993*

### **Publications personnelles**

Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 *Paris Kinésithérapeute Praticien*

Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. *Paris : Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.*

Hebting,JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » *Paris 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation*

Varaud N.,Ferrandez JC.Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire *Paris 1998 Cahiers de Kinésithérapie*

Varaud N.La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud *Paris 2002 Kinésithérapie Scientifique*

Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. *Paris : Kiné Actualité* ; Nov 2010 1212, 19-22.

Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. *Paris : Kinésithérapie Scientifique* ; 2018 ;597 :17-20.

Varaud N. La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale »  
N.Varaud *Paris 2002 Kinésithérapie Scientifique*

Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner »*Suisse Kinesitherapie la revue* 2020;20(227):11–15

Ferrandez-Varaud Kinésithérapie des cicatrices : Cancer du sein, rééducation, réadaptation , qualité de vie *Suisse Elsevier* 2022

Varaud N. Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein - <https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022

Varaud N. La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein *Paris Kiné Actualité 1616-Formation Continue Octobre 2022*

Varaud N. -Juan-Maria Alzuguren-Daguerre et Emilie Marquèze Cancer du sein : Impact des traitements sur peau » *Paris Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022*

Varaud N. Weill F. : Les cicatrices en été *Paris Kinésithérapie scientifique Mai 2023*

Varaud-Weill, "La peau, impact dans le cancer du sein", *Paris Kinésithérapie scientifique avril 2024*

Varaud, « Cicatrices et complications : l'analyse de 3 critères pour une prise en charge optimale », Paris Kinésithérapie scientifique Octobre 2024

## Thème : Rééducation maxillo-faciale

**« Rééducation maxillo-faciale, pourquoi adresser les patients à un kinésithérapeute »** MSP Nîmes : Avril 2022

**« La rééducation maxillo-faciale »** soirée dentistes Beaucaire (30) Novembre 2021

**« Les Dysfonctions de l'Appareil Manducateur, Chirurgie orthognathique, Traumatologie de la face, Malpositions linguales, SAHOS, Paralysies faciales, Cicatrices »** Webinar 4 mai 2021 INK

« Soirée maxillo-faciale, chirurgie, orthodontie et kinésithérapie » « La rééducation maxillo-faciale dans la chirurgie orthognathique » *Angoulême 2019*  
« Soirée chirurgie bi-maxillaire et orthodontie » « Rééducation des malpositions linguales » *Valence 2017*  
« Nîmes 56<sup>ème</sup> congrès » de la Société francophone de médecine et chirurgie buccale *Nîmes 2011*

## BIBLIOGRAPHIE relative au thème de la formation dispensée :

- [1] Meaume S. Debure C. Lazareth I. Teot L. L'ulcère de la jambe chez la personne âgée. Les Ulis : John Libbey : Pathologie Science ; 2002.
- [2] Teot L. Meaume S. Plaies et cicatrisation au quotidien. Montpellier : Sauramps Médical ; 2001.
- [3] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005.
- [4] Peyrefitte G. Biologie de la peau. Paris : Masson Cahiers d'esthétique-Cosmétique ; 1997.
- [5] Melissopoulos A. Levacher C. La peau : structure et physiologie. Cachan : Lavoisier Tec et Doc ; 2012.
- [6] Gailit J, Clark R. Wound repair in the context of extracellular matrix. *Curr Opin Cell Biol* 1994 ; 6 :717-725
- [7] Desmoulière A, Gabiani. Fibroblast proliferation and matrix synthesis during wound healing and pathological scarring. *J Surg Pathol* 1997 ; 2 :163-169
- [8] Koyama H., Raines WE., Bornfeldt KE., Robert JE., Ross R., Fibrillar collagen inhibit smooth muscle cells proliferation through regulation of cdk2 inhibitors. *Cell* 1996 ; 87 :1069-1078
- [9] Desmoulière A. Factors influencing myofibroblast differentiation during wound healing and fibrosis. *Cell Biol Int* 1995 ;19 :471-6
- [10] Van der Rest M. Biologie du collagène et maladies héréditaires de la matrice extracellulaire. Paris : Médecine/Sciences INSERM ;1987 ; 3 :411-20.
- [11] Berman B., Flores F. The treatment of hypertrophic scars and keloids European Journal of Dermatology 1998 ;21 :46-75.
- [12] Boumediene E. Zaidi Z. Boudjem A. Reconstruction mammaire par le grand dorsal pur. Sarrebruck : Universitaires Européennes ; 2020.
- [13] Delay E. Chirurgie plastique et esthétique. Collonges au Mont d'Or : Michel Servet ; 2010.
- [13 bis]l'échelle *patient and observer scar assessment scale* (POSAS) que l'on peut traduire en français par "échelle d'évaluation des cicatrices patient et observateur" (EECPO).
- [14] Hefting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris : Masson : Annales de kinésithérapie ; 1992, t19-8, 429-31.
- [15]Leila Arsan Les bienfaits et les méfaits du soleil sur la santé et les risques de photosensibilisation médicamenteuse U.F.R. des sciences pharmaceutiques Université de Bordeaux 2020 Thèse 131
- [16]F.Borderie Utilisation du rayonnement UV-C comme méthode alternative aux produits chimiques dans la lutte et le contrôle de la prolifération des microorganismes sur les matériaux du patrimoine UFR sciences et techniques Laboratoire Chrono-Environnement (UMR CNRS/UFC 6249, USC INRA) 2014
- [17]OMS | Effets du rayonnement UV sur la santé [Internet]. WHO. [cité 25 févr 2020]. Disponible sur: [http://www.who.int/uv/uv\\_and\\_health/fr/](http://www.who.int/uv/uv_and_health/fr/) consulté mars 2023

- [18] <https://news.un.org/fr/story/2022/07/1124212> ONU info consulté mars 2023
- [19] <https://presse.inserm.fr/cest-dans-lair/cancer-de-la-peau-quelles-avances-de-la-recherche> consulté mars 2023
- [20] [https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/risques\\_solaire\\_-ce\\_qu\\_il\\_faut\\_savoir\\_pour\\_que\\_le\\_soleil\\_reste\\_un\\_plaisir\\_campagne\\_inpes\\_.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/risques_solaire_-ce_qu_il_faut_savoir_pour_que_le_soleil_reste_un_plaisir_campagne_inpes_.pdf) consulté mars 2023
- [21] <https://www.economie.gouv.fr/dgccrf/Publications/Vie-pratique/Fiches-pratiques/Protection-solaire> consulté mars 2023
- [22] VAYSSAIRAT M., CARPENTIER P. Microcirculation clinique. Collection de médecine vasculaire. Masson Paris 1996.

### **Collagène et pouvoir anisotrope de la peau**

- [1] Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine Elsevier Volume 199, numéro 7, Octobre 2015 , Pages 1199-1209
- [2] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005
- [3] Holzapfel GA (2005) Similarities between soft biological tissues and rubberlike materials. In: Austrell P-E, Kari L (eds) Constitutive models for Rubber IV. Taylor & Francis, London, pp 607–618
- [4]. Holzapfel GA (2001) Biomechanics of soft tissue. In: Lemaitre J (ed) Handbook of materials behavior models. Academic Press, Burlington, pp 1057–1071
- [5] Ní Annaidh A et al (2012) Characterising the anisotropic mechanical properties of excised human skin. J Mech Behav Biomed Mater 5:139–148
- [6] Langer K (1861) On the anatomy and physiology of the skin. The Imperial Academy of Science, Vienna. Reprinted in (1978). Br J Plast Surg 17(31):93–106
- [7] Darby I.A. , Laverdt B. , Bonté F. , Desmoulière A. Fibroblastes et myofibroblastes dans la cicatrisation des plaies Clin Cosmet Invest Dermatol. , 7 ( 2014 ) , pp. 301 – 311]
- [8] Desmoulière A. Factors influencing myofibroblast differentiation during wound healing and fibrosis. Cell Biol Int 1995 ;19 :471-6
- [9] Berman B., Flores F. The treatment of hypertrophic scars and keloids European Journal of Dermatology 1998 ;21 :46-75
- [10] VAYSSAIRAT M., CARPENTIER P. Microcirculation clinique. Collection de médecine vasculaire. Masson Paris 1996

[ ] Holzapfel GA, Ogden RW (2009) On planar biaxial tests for anisotropic nonlinearly elastic solids. A continuum mechanical framework. Math Mech Solids 14(5):474–489

[ ] Ciarletta P, Destrade M, Gower AL (2013) Shear instability in skin tissue. Q J Mech Appl Math 66(2):273–288 35.

Destrade M (2015) Incremental equations for soft fibrous materials. In: Dorfmann L, Ogden RW (eds) Nonlinear mechanics of soft fibrous materials. Springer, Vienna, pp 233–267

### **Cancers ORL**

- [1] Épidémiologie et anatomie des cancers ORLÉpidémiologie et anatomie des cancers de la tête et du cou Sophie Périé, Marie Meyers, Olivia Mazzaschi, Olivier De Crouy Chanel, Bertrand Baujat, Jean Lacau St Guily Bulletin du Cancer Volume 101, numéro 5 , mai 2014, pages 404-410  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0007455115300862>
- [2] Chirurgie réparatrice en cancérologie ORL : principales méthodes et indications F. Kolb, M. Julieron Cancer/Radiothérapie Volume 9, Issue 1, February 2005, Pages 16-30  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1278321805000065>
- [3] Radiothérapie guidée par l'image des cancers ORL A. Beddok <sup>a</sup>, P. Blanchard Cancer/Radiothérapie Volume 22, Issues 6–7, October 2018, Pages 617-62  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1278321818302646>
- [4] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005
- [5] Koyama H., Raines WE., Bornfeldt KE., Robert JE., Ross R., Fibrillar collagen inhibit smooth muscle cells

proliferation through regulation of cdk2 inhibitors. Cell 1996 ; 87 :1069-1078

[6] Desmoulière A.Factors influencing myofibroblast differentiation during wound healing and fibrosis. Cell Biol Int 1995 ;19 :471-6

[7] Fibrose radio-induite : mécanismes et implications thérapeutiques Jeffrey M Straub, Jacob New , Chase D Hamilton, Chris Lominska, Yelizaveta Shnayder, Sufi M Thomas  
J Cancer Res Clin Oncol. 25 avril 2015 ; 141(11) : 1985–1994. doi : 10.1007/s00432-015-1974-6

[8] Impact de la radiothérapie sur les tissus sains Cyrus Chargari, Élie Rassy · Carole Hélissey · Samir Achkar · Sabine François · Éric Deutsch  
Int Rev Cell Mol Biol 2023;376:69-98. 10.1016/bs ircmb.2022.11.006. Epub 30 déc. 2022

[9]Syndrome de fibrose radique : la menace persistante de la radiothérapie  
Abhishek Purkayastha, Neelam Sharma, Arti Sarin, Sharad Bhatnagar, Nilotpal Chakravarty, Hari Mukundan, Virender Suhag, Sankalp Singh Asia Pac J Oncol Nurs.2019 juil.-sept.;6(3):238-245.10.4103/apjon.apjon\_71\_18

### **Publications perso**

- [15] Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : Kiné Actualité ; Nov 2010 1212, 19-22.
- [16] Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ;597 :17-20.
- [17] Varaud N., Ferrandez JC. Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomie pré- et post-reconstruction mammaire 1998 Cahiers de Kinésithérapie
- [18] Varaud N. La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 Kinésithérapie Scientifique
- [19] Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 Kinésithérapeute Praticien
- [20] Hefting,JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation
- [21] Varaud-Weill, Cicatrices et kinésithérapie après cancer du sein : mise au point kinésithérapique pour ne pas nuire Dossier Cancer du sein : mieux savoir pour mieux accompagner »Kinesither Rev 2020;20(227):11–15
- [22] Ferrandez-Varaud Cancer du sein, rééducation, réadaptation , qualité de vie Elsevier 2022
- [23] « Comment prendre soin de ses cicatrices Médisite Santé A-Z Maladies-Cancer du sein »-  
<https://www.medisite.fr/cancer-du-sein-cancer-du-sein-comment-prendre-soin-de-ses-cicatrices.5654385.38942.html> octobre 2022
- [25] « La peau : Impact des traitements dans le cancer du sein»Nadine Varaud Kiné Actualité 1616- Formation Continue Octobre 2022
- [26] « Cancer du sein : Impact des traitements sur peau »Nadine Varaud-Juan-Maria Alzuguren-Daguerre et Emilie Marquèze Kiné Actualité 1618 Formation Continue Octobre 2022
- [27] « Les cicatrices en été » Varaud N. Weill F. Paris Kinésithérapie scientifique Mai 2023
- [28] « la peau, impact des traitements dans le cancer du sein »Varaud-Weill, Kinésithérapie sénologique, Paris, kinésithérapie scientifique avril 2024
- [29 ] « Cancers ORL : radiothérapie, kinésithérapie et fibrose tissulaire » Varaud, kinésithérapie scientifique octobre 2025
- A venir :
- Cancer du sein, radiothérapie, fibrose et kinésithérapie Nadine Varaud, Brice Bonnefoi  
Cicatrices et pratique habituelles en kinésithérapie Nadine Varaud, Juan-Maria Alzuguren