

Nadine VARAUD  
Masseur-kinésithérapeute DE  
Espace Santé du cirque romain  
15-17 rue de la casernette  
30900 NÎMES  
04 66 21 07 39  
06 62 83 25 40  
[nadine.varaud@gmail.com](mailto:nadine.varaud@gmail.com)  
N°RPPS 10005391866  
N°ordre 17399

## CV

### DIPLÔMES D'ÉTAT

Masseur-kinésithérapeute DE, 1986

### EXERCICE PROFESSIONNEL ACTUEL

Kinésithérapie libérale depuis 1986, spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale  
Référente cicatrices pour le réseau DIANE à Nîmes, Institut de cancérologie du Gard  
Vacations en cliniques, chirurgie ORL et maxillo-faciale

### FORMATRICE INDÉPENDANTE

3 thèmes :

« Pathologies cicatricielles », « Dysfonctions de l'appareil manducateur »,  
« Rééducation maxillo-faciale »

**INK, Institut National de la Kinésithérapie, Paris**

**CEVAK Nantes**

**IFMK Nancy**

**AMFCK Marseille**

**PHYSIOSWISS Fribourg Suisse**

**Association Suisse des Physiothérapeutes spécialisés en Uro-Gynécologie et PelviPérinéologie (ASPUG-PP) Genève**

**PHYSIOVAUD Lausanne**

**Association jurassienne de Physiothérapie Suisse**

**AKL Association des Kinésithérapeutes Luxembourgeois**

**MCT Formations Toulouse**

**Association Luxembourgeoise des kinésithérapeutes**

Centre de rééducation Florentin, OHS de Lorraine  
Format Kiné Paris  
IFACS Vichy  
CHU Tours  
Centre de rééducation Reims  
Centre de rééducation, Cognac-Jay  
Association KIVALA, Valence  
ORREK  
ONREK

**INTERVENANTE A DES CONGRES et SOIRÉES SCIENTIFIQUES :**  
**Thème : pathologies cicatricielles**

*À venir :*

**« Lymphoedème et cicatrices »** Congrès SFL Société Française de Lymphologie  
Lille 18 novembre 2021

**Communication pour des Infirmières D.E « Cicatrices : le point de vue du  
kinésithérapeute , prise en charge kinésithérapique des pathologies  
cicatricielles »** Nîmes2021 Laboratoire Mölnlycke Healyh Care

**« Les cicatrices en oncologie »** Live La Roche Posay Paris 5 Octobre 2020

**« Kinésithérapie des cicatrices après cancer du sein »** Webinar RKS 8 Juin  
2020

**« Prise en charge des cicatrices dans le cancer du sein »** CHUV Lausanne 28  
février 2020)

**Congrès Pari(s) Santé Femme** « Prise en charge des cicatrices pathologiques  
abdominales et périnéales Paris 30 janvier 2020

**« La prise en charge kinésithérapique des cicatrices pathologiques »**  
Avignon Novembre 2019 soirée scientifique FFMKR

**1<sup>ère</sup> soirée d'échanges sur la prise en charge des plaies** « La kinésithérapie des  
pathologies cicatricielles » juin 2019 Carpentras Laboratoire Brothier

**Congrès AKTL** « Les cicatrices dans le cancer du sein Strasbourg » Strasbourg  
2019

**Les soirées du C3R Cercle de Recherche en Rééducation et Réadaptation**  
« La kinésithérapie des pathologies cicatricielles » Lyon 2019

**Congrès AKTL** « La prise en charge des cicatrices dans le lambeau du grand  
dorsal » Grenoble 2018

**Congrès SIREPP** « Cicatrissage des épisiotomies au cas par cas » Lyon 2018

**Congrès SIFUD** « Indications de la kinésithérapie pour les cicatrices périnéales  
douloureuses » Montpellier Mars 2017

**Congrès PHYSIOVAUD,** « La prise en charge kinésithérapique des cicatrices  
pathologiques » Lausanne 2016

**La prise en charge kinésithérapique dans chirurgie orbito-palpébrale** Paris

**Thème : Rééducation maxillo-faciale**

*(Les Dysfonctions de l'Appareil Manducateur Rivesaltes 2020)*

*A venir : soirée Rivesaltes*

**Soirée maxillo-faciale, chirurgie, orthodontie et kinésithérapie** « La rééducation maxillo-faciale dans la chirurgie orthognatique » *Angoulême 2019*

**Soirée chirurgie bi-maxillaire et orthodontie** « Rééducation des malpositions linguales » *Valence 2017*

**Nîmes 56<sup>ème</sup> congrès** de la Société francophone de médecine et chirurgie buccale *Nîmes 2011*

**BIBLIOGRAPHIE** relative au thème de la formation dispensée :

- [1] Meaume S. Debure C. Lazareth I. Teot L. L'ulcère de la jambe chez la personne âgée. Les Ulis : John Libbey : Pathologie Science ; 2002.
- [2] Teot L. Meaume S. Plaies et cicatrisation au quotidien. Montpellier : Sauramps Médical ; 2001.
- [3] Teot L. Dereure O. Meaume S. Plaies et cicatrisation. Paris : Masson ; 2005.
- [4] Peyrefitte G. Biologie de la peau. Paris : Masson Cahiers d'esthétique-Cosmétique ; 1997.
- [5] Melissopoulos A. Levacher C. La peau : structure et physiologie. Cachan : Lavoisier Tec et Doc ; 2012.
- [6] Gailit J, Clark R. Wound repair in the context of extracellular matrix. *Curr Opin Cell Biol* 1994 ; 6 :717-725
- [7] Desmoulière A, Gabbiani. Fibroblast proliferation and matrix sythésis during wound healing ans pathological scarring. *J Surg Pathol* 1997 ; 2 :163-169
- [8] Koyama H., Raines WE., Bornfeldt KE., Robert JE., Ross R., Fibrillar collagen inhibit smooth muscle cells proliferation throgh regulation of cdk2 inhibitors. *Cell* 1996 ; 87 :1069-1078
- [9] Desmoulière A. Factors influencing myofibroblast differentiation during wound healing and fibrosis. *Cell Biol Int* 1995 ;19 :471-6
- [10] Van der Rest M. Biologie du collagène et maladies héréditaires de la matrice extracellulaire. Paris : Médecine/Sciences INSERM ;1987 ; 3 :411-20.
- [11] Berman B., Flores F. The treatement of hypertrophic scars and keloïds *European Jurnal of Dermatology* 1998 ;21 :46-75.
- [12] Boumediene E. Zaidi Z. Boudlem A. Reconstruction mammaire par le grand dorsal pur. Sarrebruck : Universitaires Européennes ; 2020.
- [13] Delay E. Chirurgie plastique et esthétique. Collonges au Mont d'Or : Michel Servet ; 2010.
- [14] Hebting J.M, Varaud N. Jammet P. Chirurgie orbito-palpébrale et masso-kinésithérapie. Paris : Masson : *Annales de kinésithérapie* ; 1992, t19-8, 429-31.
- [15] Varaud N. La kinésithérapie des cicatrices. Paris : *Kiné Actualité* ; Nov 2010 1212, 19-22.

- [16] Varaud N. Prise en charge kinésithérapique des cicatrices après reconstruction mammaire par lambeau du grand dorsal. Paris : Kinésithérapie Scientifique ; 2018 ;597 :17-20.
- [17]Varaud N.,Ferrandez JC.Kinésithérapie de la cicatrice et de la paroi thoracique de la mastectomisée pré- et post-reconstruction mammaire 1998 Cahiers de Kinésithérapie
- [18]Varaud N.La kinésithérapie des séquelles de la cancérologie cervico-maxillo-faciale » N.Varaud 2002 Kinésithérapie Scientifique
- [19]Varaud N. Les douches filiformes en cabinet 1991 Kinésithérapeute Praticien
- [20] Hebting,JM. Varaud N., Gary-Bobo A., Mainguy S La kinésithérapie: alternative ou complément à la chirurgie des paupières » 1993 Journée de Médecine Physique et de Rééducation