



Madame / Monsieur

Kinésithérapeute libéral depuis 30 ans, je me suis souvent retrouvé confronté à la douleur chronique de mes patients sans véritablement avoir de solution. Depuis l'avènement des neurosciences, de nouvelles perspectives émergent pour prendre en charge les patients douloureux, afin de leur rendre fonction et autonomie.

Ainsi depuis plus de 10 ans, je me suis passionné pour cette prise en charge en me formant auprès des plus grands, en étudiant et traduisant articles et ouvrages dédiés à la douleur et son abord kinésithérapique, en participant à de congrès dédiés à la douleur et en rédigeant des articles sur le sujet.

Titulaire d'un DU douleur et d'un DU TCC douleur chronique, je continue à m'intéresser à tout ce qui peut améliorer cette prise en charge, en élargissant mon champ de compétence (hypnose, méditation...), pour offrir à mes patients et à mes étudiants, les outils nécessaires à une bonne compréhension des phénomènes douloureux.

Actif au sein des organismes français impliqués dans la compréhension et la prise en charge de la douleur (SFETD, GI douleur de la SFP...), je reste attentif à toute nouvelle évolution susceptible de me faire progresser, et en faire profiter patients, étudiants d'IFMK et stagiaires.

Depuis 6 ans, je propose dans le cadre de la formation continue, deux modules de deux jours chacun, pour partager ces connaissances et familiariser les stagiaires à une prise en charge Biopsychosociale de la douleur en restant dans la voie de l'EBP.



Curriculum Vitae de Laurent Rousseau

Né le 12 Novembre 1966, diplômé de l'Ecole de Rennes en 1988.

J'ai suivi les formations suivantes :

- Formation en Thérapie Manuelle Générale (2 ans) avec l'association pour la Formation Continue aux Thérapie Manuelles à Angers en 1998
- Formation Mc Kenzie 2006-2011 Stages A B C D E + Examen de compétence réussi en 2011 (Mc Kenzie France)
- Ecole du dos en 2004 (Mail 14 La Rochelle André Petit)
- C G E (CGE institut de Thierry Marc) en 2007
- Rééducation Fonctionnelle du Rachis (Centre de l'Arche) 2006
- Formation à la prévention Gestes et Postures (Kiné Ouest Prévention) 2010
- Formation PAMAL (Prévention des Accidents et Maladie de l'Appareil Locomoteur) (Kiné Ouest Prévention) 2012
- Approche Mc Connell de l'épaule KPTEN 2010
- Exercices Thérapeutiques pour les Problèmes de Rachis Cervical avec Deborah Falla KPTEN 2011
- Douleur et Cerveau Lorimer Moseley Paris 2012 KPTEN
- Stage GMI avec Tim Beames à Londres Octobre 2013 à Londres
- DU TCC douleur chronique de Françoise Laroche 2014-2015
- Formation Jones Strain Couterstrain avec Randall Kusunose formateur officiel de la Jones Institute of USA Stage 1 2 3 4 et 5 de 2008 à 2012
- Formations TMNO avec Jan de Laere : Vertébro thérapie 2010-2011, Neuro Dynamique 2009 et Trigger Point 2011.
- Formation ETP (40 heures) 2016
- Formation au Bilan Préventif Santé Kiné en 2017
- Formation, L'éclairage de la psychologie sur la prise en charge de la douleur musculo-squelettique niveau 1 et 2 en 2018
- Know Pain Mike Stewart niveau 1 (2018)
- Intégration de la Mindfulness en kinésithérapie Niveau 1 (2018)
- Formation Hypnose prévue en 2019

J'interviens en formation initiale et continue :

- Je donne dans le cadre de la Formation Professionnelle Continue un stage sur la Douleur en accord avec les connaissances actuelles, depuis juin 2013 avec un niveau 2 depuis 2016. Je vais intervenir sur le sujet de la douleur en 2017 dans les IFMK de Rennes et Laval.
- Je suis formateur pour le CDPK 72 (Comité Départemental de Prévention en Kinésithérapie) pour les formations Manutention de charges lourdes Manutention des Malades et formation PAMAL.
- J'ai donné pour l'Institut de Thérapie Manuelle Neuro Orthopédique un cours de Points Trigger Myofasciaux à l'Institut du Handicap de Berck sur Mer en 2013.
- Je participe à la mise en place du Rendez Vous Préventif Santé Kiné, bilan préventif au cabinet du masseur kinésithérapeute en première intention

J'ai participé à de nombreuses conférences sur la douleur (INK, GEMSOR)

Rédaction d'articles dans Kiné scientifique Kiné La Revue et Kiné Actualité sur la douleur