

# Cédric ROBERT

01.45.92.24.42 | 6 rue du bras saint Arnoult 93460 Gournay sur Marne  
[cedric@atelierducoureur.com](mailto:cedric@atelierducoureur.com)  
adeli : 937044741, RPPS : 10005437362, Numéro Ordinal : 22807  
Marié, 2 enfants

## Expérience :

### **Kinésithérapeute** // cabinet libéral (2000-présent)

fondateur d'un cabinet de groupe (1 associé, 4 collaborateurs, 3 autres professions) orienté sur la prise en charge sportive à Gournay/Marne.

Ancien kinésithérapeute des équipes de France de Vol à Voile (2000-2002, 5 titres mondiaux individuels et 3 titre en équipe, 2 et 1 en europeen, 7 titres nationaux), jeux mondiaux de l'air (Lillo-ESP 2001, vainqueur individuel et équipe), Marathon de Paris (2015-2016), Oxytrail (2018), équipes de France de Footgolf (2023, titre mondial en catégorie absolu)

### **formateur / concepteur** (2005-présent)

Pathologies du coureur INK/CEVAK depuis 2015 (SSK Formation : 2016-2020 et la clinique du coureur : 2016) et IFMK EF 2024-

Tendinopathies du membre inférieur présentiel INK et elearning INK/CEVAK 2020

Kinésithérapie du genou après atteinte du LCA elearning INK 2020

Compréhension et analyse de foulée du coureur elearning CEVAK 2021

Tendinopathie de la région du genou elearning CEVAK 2021

Tendinopathie d'Achille, vignette clinique EPP INK 2022

Diagnostic différentiel de la région du genou, vignette clinique EPP INK 2022

Pathologies du coureur, approche pluridisciplinaire, elearning WALTER FORMATION 2023

Cheville de l'entorse à l'instabilité chronique (parties autonomisation) WALTER FORMATION 2023

Intervenant au CEC de kinésithérapie du sport du CEVAK depuis 2015 et diplôme de kinésithérapie du sport chez SSK formation (2015-2021)

Contentions souples du membre supérieur présentiel RPM IDF 2017

Rééducation du coude présentiel RPM IDF 2016

Rééducation de l'épaule RPM IDF/JBM 2012/2017

Gestes et postures PRAP, Presentielle Ergon'alliance 2005/2012

TP cheville IFMK EF 2024-

Tendinopathie IFMK EF 2024-

## Diplomes :

**Diplôme d'état de Masso Kinésithérapie** - paris (2000)

DIU de Kinésithérapie Pédiatrique - Paris V (2005)

CEC de Kinésithérapie du sport - SFMKS (2008)

University's degree en physiologie de l'exercice - Université de Melbourne (2014)

Certified Personnal Trainer avec spécialisation en nutrition et force et conditionnement (ISSA-2022) -  
Etats-unis

## Formation continue :

### **Dans le domaine de l'éducation et la formation:**

- Technique d'enseignement pour les professionnels de santé par l'université du Michigan (2013) elearning
- Informatique et santé par l'université Minnesota-twin cities (2013) elearning
- Conception et animation de séquence pédagogique par l'INK/CNAM CC131(2021)

### **Dans le domaine de la hanche :**

- Tendinopathie de la hanche et du bassin (2021) Agence EBP e-learning

### **Dans le domaine du genou :**

- réathlétisation du genou (2017) Reathletic/INK
- Entorse du genou (2021) CEVAK elearning
- Elearning test K-STARTS (2024) Kinésport

### **Dans le domaine de la cheville :**

- entorse de la cheville (2019) INK
- Prise en charge de la cheville (2021) INK elearning

### **Dans le domaine de la course à pied :**

- clinique du coureur niveau 1 et 1.1 (2014-2015)
- biomécanique du coureur par C.Barton (2017) PSP formation
- L'entrainement sportif en trail et ultra trail (2016) université Paul SABATIER elearning
- L'entrainement sportif en trail et ultra trail niveau 2 (2019 ) université Paul SABATIER elearning
- Analyse de foulée cas clinique (2020) e-learning
- Rééducation posturo dynamique du sportif (2018) EAD concept

### **Dans le domaine du rachis:**

- La colonne lombaire (2006) INK
- Thérapie manuelle du rachis (2002-2003) SISMED

### **Dans le domaine kinésithérapique général :**

- Les troubles musculo squelettiques (2010) INK
- Tendinopathie (2007) INK
- Lésions musculaires (2007) INK
- Prévention de la douleur chronique par l'université Minnesota-twin cities (2014) elearning
- Nutrition et activité physique pour le sportif par l'université de Pittsburgh (2013) elearning
- Démarche qualité pour les cabinets libéraux (2008) INK
- L'épaule tendineuse (2022) INK
- Activité physique adaptée (2024) INK
- Neurodynamique (2025) INK

### **Dans le domaine du golf:**

- TPI certified level 1 (2025): Titleist Performance Institute
- Kinésithérapie du golf (2025) : INK & Fédération Française de Golf
- Elearning usage des radars dans le golf (2024) Flightscope

Formation aux techniques LPG SYSTEMS et HUBER (2002-2014)

Kinesiotaping (2014)

Formation Dynamic-tape (2018)

## Présentation lors de congrès scientifiques :

Mise au point sur les Etirements - *congrès APSV (2007)*

Le traitement des lésions musculaires - *congrès SIFMED (2013)*

Nouveauté dans la prise en charge de l'épaule instable - *congrès format'kine (2014)*

Traitement kinésithérapique des ostéochondroses - *congrès SIFMED (2015)*

Prise en charge des ostéochondroses (avec le Dr ROZENBLAT) - *congrès SFMS (2015)*

Cadence de foulée - *congrès ADK77*

attaque talon, ange ou démon? *journée vendéenne de rééducation 2018*

Analyse de foulée - *journée vendéenne de rééducation 2019*

Les risques de blessures du coureur - *journée vendéenne de rééducation 2019*

Le rachis du coureur *congrès INK - Vichy 2021*

La cheville du coureur *52ème congrès de l'INK Paris 2021*

webinaire analyse de la foulée dans les tendinopathies d'Achille *CEVATOPS 2021*

Analyse de foulée, intérêt, fiabilité, méthodologie *Reeduca 2025*

La tendinopathie d'Achille face à la course à pied *Reeduca 2025*

## Publications scientifiques :

- Pathologies du coureur (1ère édition 2020 ibookstore)

- L'épaule du sportif (1ère édition 2014 ibookstore)

- Cheville et course à pied dans le plan sagittal Kinésithér Scient 2021,0632:37-42 - 05/06/2021

- Rééducation dans le cadre de tendinopathies du membre inférieur, encyclopédie médico chirurgicale 10.1016/S1283-0887(22)65860-2 co-auteur avec S.Fabbri

- Proposition d'un arbre décisionnel aidant au diagnostic kinésithérapique différentiel des pathologies de la face antérieure du genou Kinésithér Scient 2023;0657:07-12
- Doit on nécessairement recommander l'attaque avant pied chez le coureur Kinesithér Scient 2024;0661:23-26
- Proposition d'un arbre décisionnel aidant au diagnostic kinésithérapique différentiel des pathologies de la face médiale et du pivot central du genou Kinésithér Scient 2024;664:27-3
- Chaussures minimaliste: une mode, un changement ou un indispensable pour le coureur? Kinésithér Scient 2024;670:17-22
- Tendinopathie d'Achille : ou en sommes nous en 2025? Kinésithér Scient 2025;672:17-23