

Valérie MATHURIN

Ostéopathe (DO)

Diplômée depuis 1989 (IWGS Paris et COP Marseille)

Kinésithérapeute (DE) depuis 1983

Née le 3 décembre 1961

Divorcée - Deux enfants (1988 - 1989)

2 boulevard Lefèbvre

Rce La Grogarde

13011 Marseille

☎ Cabinet : 04 91 35 00 03

📞 Portable : 06 23 84 12 19

✉ Mail : mathurinvalerie@free.fr

Véhiculée et mobile France et Dom Tom

KINÉSITHÉRAPEUTE / OSTÉOPATHE / FORMATRICE

📌 EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE (Actualisé : Janvier 2022)

- ✓ **2018 à ce jour** - Hormis l'activité libérale, formatrice pour les paramédicaux chez Elixir Formations, CEFIPS et Reliance Santé. (Une vingtaine de sessions depuis 2018).

Nouvelle collaboration : KinéFormations depuis 2019, et UC Formations et AMFCK depuis 2020.

- **Thèmes :**

- Prise en charge de la **plagiocéphalie associée ou non au torticolis** chez le nourrisson.
- **Psoas Iliaque** : dysfonctions, conséquences et solutions.
- **Prévention des chutes** chez la personne âgée ; **Gestes et postures du soignant**.
- Soulager les Troubles Musculo Squelettiques (TMS).
- Santé et bien-être par le **Qi gong thérapeutique**.

- **Formations validées DPC et FIFPL et confirmées préférentiellement :**

- Plagio / Torticolis.
- Psoas.
- Prévention des chutes.

- ✓ **2017 à ce jour** - Animation de cours de Qi gong thérapeutique en salle de sport et extérieur.

- ✓ **2000 à ce jour** - Activité exercée dans mes propres cabinets à Marseille et à Agde : Kinésithérapeute / Ostéopathe, libérale et à domicile.
- ✓ **1993 à 2000** - Clinique de rééducation neurologique - Clinique Saint Martin, 183 route des Camoins - 13011 Marseille - Centre de réveil & traumatisés.
- ✓ **1987 à 1993** - Activité libérale exercée essentiellement en tant qu'assistante et remplaçante Kinésithérapeute.
- ✓ **1986 à 1987** - Salariée à la Clinique de rééducation fonctionnelle du Grand Large, 42 Promenade du Grand Large, 13008 Marseille.
- ✓ **1981 à 1986** - Activité libérale exercée essentiellement en tant qu'assistante et remplaçante Kinésithérapeute.

DIPLÔMES ET FORMATIONS

- ✓ **Juin 1981** : Diplôme d'État de Masseur Kinésithérapeute.
- ✓ **1981 - 1987** : Études d'Ostéopathie à IWGS (temps partiel) - Diplôme obtenu en 1987.
- ✓ **2003** : Reprise des études d'Ostéopathie IWGS et COP à Marseille - Obtention de thèse soutenue en 2003.
- ✓ **2003 à ce jour** : Formations, séminaires et stages divers (attestations à l'appui) :
 - Femmes enceintes.
 - Nourrissons.
 - Posturologie.
 - Occlusio.
 - Ostéopathie viscérale.
 - Qi gong thérapeutique.
 - Massages Thaï pour sciatalgies.
 - Colloques / Conférence Burn out des Soignants.
- ✓ **2017** : Attestation de stage « Formation de formateurs ».