



ADRESSE

6Q, Route de la Douane
17690 ANGOULINS

TÉLÉPHONE

06.11.03.43.48

ADRESSE ÉLECTRONIQUE

laurent.lecina@gmail.com

Laurent **LECINA**

Enseignant d'EPS
Préparateur Physique



PERSONNALITE

- Persistant
- Adaptable
- Rigoureux
- Méthodique



COMPETENCES CLES

- Planifier, Prioriser
- Travailler en équipe
- Créer des supports de communication (logiciels bureautique, site internet)
- Parler Anglais en situation professionnelle



LOISIRS

- Golf (Hcp 4)
- Course à pied
- Guitare
- Lecture
- Cuisine



EXPÉRIENCES

ENSEIGNANT D'EPS

SUAPSE-UNIVERSITÉ LA ROCHELLE - DEPUIS 2018

Responsable des sélections Universitaires de Volley-ball :
Champion de France Universitaire 2020 en Beach-Volley

FACULTÉ SCIENCES DU SPORT-UNIVERSITÉ POITIERS - 2007/2018

Responsable de la commission Sportifs de Haut Niveau au SUAPS de l'Université.
Responsable du suivi et de l'accompagnement des sportifs de haut niveau.

Responsable des sélections Universitaires de Volley-ball :

Champion de France Universitaire 2008, 2010, 2015 et 2018.
Vice champion de France Universitaire 2009, 2010, 2010 et 2012.
Médaille de Bronze 2011 et 2014.

Responsable des sélections Universitaires de Beach Volley :

Champion de France Universitaire 2017, 2019
Vice champion de France Universitaire 2008

ACADEMIE DE POITIERS - 2000-2001 PUIS 2004-2007

ACADEMIE DE LILLE - 2001-2004

PREPARATEUR PHYSIQUE ET ENTRAINEUR

ÉQUIPE DE FRANCE MASCULINE DE VOLLEY-BALL - DEPUIS 2021

VAINQUEUR VNL 2022

STADE POITEVIN VOLLEY - 2012/2018

CHAMPION DE FRANCE ÉLITE ET VAINQUEUR DE LA COUPE DE FRANCE FÉDÉRALE 2014,
VAINQUEUR DU CHAMPIONNAT DE FRANCE LIGUE B 2015
QUART DE FINALISTE DES PLAY-OFFS DE LIGUE A 2016, 2017, 2018 (QUALIFICATION CHALLENGE CUP)

ÉQUIPE DE FRANCE DE NATATION FFSPORT ADAPTÉ - 2011-2012

Alicia MANDIN Préparation aux Jeux Paralympiques de Londres. (*Finaliste, 100m Brasse*).

PÔLE ESPOIR NATATION POITOU-CHARENTES - 2009-2011

Prép. physique et entraînement spécifique des nageurs de série nationale et internationale.



FORMATION

Maîtriser la Préparation Mentale du Sportif. **2020.**

DE JEPS Perfectionnement Sportif, mention Volley-ball, **2017.**

Brevets d'entraîneur Fédéral FFVB 1, 2, 3.

Diplôme d'Université Nutrition, Micronutrition, Exercice et Santé, **2015.**

Diplôme d'Université Evaluation et Préparation Physique, **2011.**

Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de la Natation (BEESAN), **2009.**

Agrégation interne d'E.P.S., **2006.**

CAPEPS externe, **2000.**

Maîtrise Management du Sport, **1999**; Licence Education et Motricité, **1998.**

Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique, **1998.**

Baccalauréat série S (*option Mathématiques*), **1995.**