



Frédéric DEGEZ (58 ans)

**Centre de la Main
Village Santé Angers Loire
47 rue de la Foucaudière
49800 Trélazé
fdegez@orange.fr
06.64.24.90.95
Numéro d'Ordre : 17561**

FORMATION

- ⇒ CNAM Bretagne FAD 106 : Création, animation, gestion de séquences de formation 2018
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Ergonomie et Physiologie du Travail. 2004- 05
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Anatomie chirurgicale de la main à Bordeaux 2002
- ⇒ Diplôme d'orthésiste à Paris 2001
- ⇒ Diplôme Inter-Universitaire Appareillage et Rééducation après chirurgie de la main à Grenoble. 1997-1998
- ⇒ Diplôme d'Etat de masso kinésithérapie et rééducation à St Sébastien sur Loire. 1992

EXPERIENCES

- ⇒ Intervenant en Ergonomie
- ⇒ Intervenant en formation professionnelle (kinésithérapeute, Staps, Médecins, salariés)
- ⇒ Membre titulaire, secrétaire général et président du Groupe Etude de la Main et du Membre Supérieur en Orthèse et Rééducation (GEMMSOR),
- ⇒ Ex- membre suppléant du Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeute du Maine et Loire,
- ⇒ Participant à la recommandation de la HAS sur la polyarthrite rhumatoïde et l'épicondylalgie
- ⇒ Conseiller technique de la commission Socio-Professionnelle départementale de Maine et Loire, de 1996 à 2001
- ⇒ Orthésiste diplômé en 2001
- ⇒ Masseur Kinésithérapeute libéral depuis 1993.

THEMES ABORDÉS EN FORMATION

- ⇒ Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) en milieu professionnel,
- ⇒ Initiation et formations aux Gestes et à la Postures,
- ⇒ Les Lésions Attribuables au Travail Répétitif (LATR) et l'ergonomie, la multifactorialité des causes dans les TMS : stress, hygiène de vie, loisirs, alimentation,
- ⇒ Les accidents musculaires : classification et traitement sur le terrain,
- ⇒ Rééducation épaule et rachis cervico-dorsal,
- ⇒ Traitement kinésithérapique des nerfs,
- ⇒ Prise en charge du coude, près de 8000 cas de rééducation des épicondylalgies liés aux TMS déclarés en milieu professionnel. (analyse des causes et des facteurs humains et réinsertion dans leurs activités).
- ⇒ Rééducation de la Main et du poignet
- ⇒ Rééducation de la main humanitaire

CONGRES

- 2025 : Congres des Société Brésilienne de Chirurgie et de rééducation de la main : conférencier
- 2025 : DIU microchirurgie : intervenant
- 2024 : Congres du SFRM et SFCM à Paris : conférencier
- 2024 : Lunch symposium Innothéra sur les fléchisseurs : conférencier
- 2024 : WCPT Afrique Capetown
- 2024 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2024 : Congrès de la Société Orthopédique de l'ouest, conférencier
- 2024 : Congrès médecins généralistes : conférencier
- 2024 : Cours à l'IFM3R d'Evreux
- 2023 : Congres du SFRM et SFCM à Paris : conférencier
- 2023 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2023 : Cours à l'IFM3R d'Evreux
- 2023 : Formateur pour le collège des Chirurgiens de la Main
- 2023 : Société Orthopédique de l'ouest : conférencier
- 2023 : Soins avec ONG kiné en mouvement à Abidjan Côte d'Ivoire
- 2023 : Cours à l'école de kinésithérapie d'Abidjan
- 2022 : Congres du SFRM et SFCM à Paris : conférencier
- 2022 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2022 : Congres international : WCPT à Cotonou : conférencier
- 2022 : Cours à l'IFM3R d'Evreux
- 2022 : Congres national : SFRM et SFCM Paris : conférencier
- 2022 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2022 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2022 : Elearning épicondylalgies Société Orthopédique de l'Ouest (chirurgiens)
- 2021 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2021 : Cours à l'IFM3R d'Evreux
- 2021 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2020 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2020 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2020 : Formation DPC kiné du sport
- 2020 : Cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- 2019 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2019 : Formation Kinés de la main Hôpital Le Dantec DAKAR
- 2019 : Cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- 2019 : Congres international : WCPT à Genève
- 2019 : Cours pour la Société Suisse Romande de Rééducation de la Main

- 2019 : Journées de formation pour Groupe de rééducation et orthèse de la main de l'enfant, organisateur et orateur
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2018 : conférence, communications
- Congrès de la SOCECOT 2018 Dakar : conférences, ateliers
- 2018 : Séminaire en rééducation et appareillage de la main Dakar, enseignant
- 2018 : Congrès national de la Société Française de Rééducation de l'épaule
- 2018 : Journées de Pratiques du Président du GEM au Luxembourg, organisation et intervenant
- 2018 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2018 : cours à l'IFM3R de Nantes, de Laval et d'Evreux
- 2017 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2017 : séminaire en rééducation et appareillage de la main Dakar, enseignant
- 2017 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2017 : JFK Disneyland Paris, intervenant
- 2017 : Journées de Pratiques du Président du GEM au Luxembourg, organisation et intervenant
- 2017 : Cours à l'IFM3R de Nantes
- 2017 : Pédiatric Hand surgery et réhabilitation, congrès européen, intervenant
- 2017 : Intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2016 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2016 : Congrès IFSHT Buenos Aires, orateur
- 2016 : Cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- 2016 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2016 : Congrès Camerounais de Chirurgie de la Main, orateur
- 2016 : Cours à l'IFM3R de Nantes
- 2015 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2015 : Journées Nationales de Médecine Générale : atelier diagnostic et prévention TMS
- 2015 : 1^{er} Congrès du Collège National de la Masso-kinésithérapie, orateur
- 2015 : Formations DPC coude, syndromes canalaires, épaule et TMS
- 2015 : Cours à l'IFM3R de Nantes
- 2015 : Intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2015 : Cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- 2015 : Congrès du GEMMSOR TMS en Anjou, organisation et conférencier
- 2015 : JFK Lille, conférences et work shop (recentrage d'épaule)
- 2014 : Formations DPC coude, syndromes canalaires et TMS

- 2014 : Cours à l'IFM3R de Nantes
- 2014 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2014 : Cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- 2013 : Journée de Rééducation de Dax, rééducation des musiciens conférence et ateliers
- 2013 : Formations DPC coude, syndromes canalaires et TMS
- 2013 : Cours à l'IFM3R de Nantes
- 2013 : Intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2013 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2012 : Formations conventionnelles coude, syndromes canalaires et TMS
- 2012 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2012 : Staff C3RF Angers: biomécanique membre supérieur, stabilisation des scapula et TMS
- 2011 : Formations conventionnelles coude, syndromes canalaires et TMS
- 2011 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2010 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation
- 2010 : Staff Institut Montpelliérain de la main : intervention sur les épicondylalgies
- 2010 : EPU pôle médical tourangeau : intervention sur la biomécanique membre supérieur
- 2010 : Congrès du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2010 : Formations conventionnelles coude, syndromes canalaires et TMS
- 2009 : Faculté de Lyon : formation sur les TMS
- 2009 : Congrès Jubilé du GEM – GEMMSOR : organisation, communications
- 2009 : Unaformec : Immobilisation de la main en urgence pour les généralistes
- 2009 : Formations conventionnelles coude, syndromes canalaires et TMS
- 2008 : Formations conventionnelles coude, syndromes canalaires
- 2006 : Réseau-main d'Île de France : le coude
- 2005 : DIU appareillage du membre supérieur des médecins de Médecine Physique intervention sur les orthèses
- 2005 : Faculté de médecine Angers : formation syndromes canalaires et épicondylalgies

REFERENCES KINESITHERAPIQUE

- ⇒ Haute Autorité de Santé
- ⇒ Société Française de Rééducation de la Main (SFRM-GEMMSOR),
- ⇒ Société Suisse Romande de Rééducation de la Main (SSRM),
- ⇒ Fédérations européenne et internationale de rééducation de la main (ESFHT et ISFHT),
- ⇒ Société Brésilienne de Rééducation de la Main,
- ⇒ Réseau Prévention Main d'Ile de France : formation réservée aux professionnels sur la prévention des gestes et le traitement du geste, 2007
- ⇒ Société Française de Chirurgie de la Main,
- ⇒ Société Orthopédique de l'Ouest,
- ⇒ Fédération Européenne de Chirurgie de la Main,
- ⇒ Société de Chirurgie orthopédique et traumatologique du Sénégal
- ⇒ Société Brésilienne de Chirurgie de la Main
- ⇒ INK, CEVAK et CEKCB, Ambroise Paré Formation instituts de formation continue aux kinésithérapeutes agréés par la Caisse d'Assurance Maladie et en DPC pour des formations sur les TMS et l'ergonomie. De 2007 à 2025
- ⇒ CHEM Collège des Hautes Etudes de Médecine, formation DPC pluri professionnelle
- ⇒ Eduprat Formations, formation DPC pluri professionnelle

- ⇒ IFEPSA, (Institut Formation Education Physique et Sportive Angers) : formation professionnelle continue des professeurs d'éducation physique et sportive sur la prévention des accidents musculaire et ligamentaire. 2004, 2010, 2013, 2014
- ⇒ UNAFORMEC : Union Nationale des Associations de Formation Médicale et d'Evaluation Continues. Formation médicale aux médecins de Loire Atlantique sur les urgences de la main. 2008.
- ⇒ Faculté de médecine de Grenoble Joseph Fourier, Formation médicale continue, DIU appareillage et rééducation après chirurgie de la main, site de stage depuis 2001- enseignant depuis 2013.
- ⇒ Faculté de médecine de l'Université Claude Bernard Lyon 1, Formation médicale continue pour des formations sur l'enseignement en rééducation et appareillage de la Main et du Membre Supérieur concernant les troubles musculo-squelettiques. Depuis 2009
- ⇒ IFM3R Nantes, Laval et Evreux, formation initiale masseur-kinésithérapeutes
- ⇒ Institut Mongazon , Angers BTS Ortho-prothésiste
- ⇒ Kiné du Monde,
- ⇒ ONG kiné en mouvement,
- ⇒ INFAS institut national de formation des agents de santé, Côte d'Ivoire

REFERENCES ERGONOMIE

- ⇒ Réseau Prévention Main d'Ile de France : formation réservée aux professionnels sur la prévention des gestes et le traitement du geste, 2007
- ⇒ KUHN HUARD SA, (Industrie agricole) 2005, 2006 et 2007
Analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles ; sensibilisation et formation sur les équipements de protection individuelle.
- ⇒ MENDES, (Industrie textile) analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles. 2006
- ⇒ NOVEAL, (Laboratoire parapharmaceutique) analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles. 2006 et 2007
- ⇒ CHAPRON LEROY, (Industrie béton) : analyse du travail et formation action. 2006
- ⇒ IFRAMES : Institut de Formation de Recherche et d'Animation des Métiers Educatifs et Sociaux, formation aux encadrants des ateliers protégés en vue de transmettre aux salariés handicapés. 2008
- ⇒ Conception et réalisation sous appel d'offre de marché public, pour la création et la rénovation de services hospitaliers à Cholet, préconisations ergonomiques du projet technique détaillé au stade de l'avant-projet sommaire. 2008
- ⇒ Groupe LDC – GUILLET, (Agroalimentaire), analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles, réorganisation d'atelier, 2009, 2010, 2011, 2012, 2014
- ⇒ CNAM : Conservatoire National des Arts et Métiers – Groupe Huet Industrie (menuiserie, fenêtres et portes) pour analyse du travail, formation action, préconisations techniques et organisationnelles, 2009. 2010 et 2011
- ⇒ SCANIA et SAMETH 49 aménagement de poste de travail (constructeur de camion) 2016
- ⇒ EPARC cuisine centrale écoles primaires Angers et périphérie, études de postes et formation action du personnel. 2015 et 2016
- ⇒ Université d'Angers, SUMPPS (Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé) campagne de prévention du canal carpien chez les étudiants 2017-2018
- ⇒ Association de soins à Domicile : le Bocage (49) Gestes et Postures dans les manutentions des malades au lit, 2021
- ⇒ GIRPA (laboratoire analyse agronomie) analyse de postes, correction de postes, formation des salariés sur poste et gestes et postures, 2022

Articles

En attente de publication : Célérier S., Dukan R., Degez F., Petit A. Julien F.: Orthèse thermoformée de type Muenster post-réparation du TFCC : retour d'expérience et stratégies thérapeutiques coordonnées

Degez F, Ferchaud F., Chauchard S., Bigorre N. (2019). La rééducation des plaies des tendons fléchisseurs en zone 2 selon le protocole de Manchester est-elle une affaire de spécialiste ? Hand Surgery and Rehabilitation. 38. 454. 10.1016/j.hansur.2019.10.179.

Bigorre N., Delaquaize Francois, Degez F., Celerier, S. (2018). Primary flexor tendons repair in zone 2: Current trends with GEMMSOR survey results. Hand Surgery and Rehabilitation. 37. 10.1016/j.hansur.2018.05.005.

Mitoneau G., Stevenot T., Degez F., Quilici, V., Forestier N. (2017). Effet immédiat d'un exercice de recentrage actif de la tête humérale en chaîne cinétique fermée sur la mobilité de l'épaule. Kinésithérapie, la Revue. 17. 10.1016/j.kine.2017.02.090.

Degez F., Gerbouin M., Gorzelanczyk M., Ogeron M., Mitonneau G. (2016). The effects of brace on strength in people with lateral epicondylalgia.

Degez F., Bigorre N. (2016). Evaluating Scapular Dyskinesis in Lateral Epicondylitis. HAND. 11. 132S-132S. 10.1177/1558944716660555jd.

Degez F., Stevenot T., Saillard C. (2016). ÉPAULE ET COUDE DU SPORTIF : APPOINT DU CONCEPT 3 C.

Degez F. et coll, 20 ans de rééducation d'épicondylalgies tendineuses, Mains Libres n° 2. 2015.

Degez F., Bigorre N., Rabarin F., Examen clinique et fonctionnel du coude et de la pronosupination, EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation, Elsevier Masson SAS 2013

Bouillot F., Degez F., Arnault J., Largenton B., Marion J.M. (2011). Mesures comparatives de la force instantanée de serrage en pronation et supination (à propos d'un échantillon de 301 cas). Chirurgie de la Main. 30. 458. 10.1016/j.main.2011.10.104.

Bellemère Ph, Boisaubert B., Coulet B., Degez F., Dumontier C., Girault C., Laulan J., Roquelaure Y, Epicondylalgies et épitrochléalgies, Maîtrise orthopédique, N°193 - Avril 2010

Celerier S., Andreu D., Degez F., Lardic C., Tourniaire H. (2011). Place de la physiothérapie dans la rééducation de la main : états des lieux versus revue de la littérature. Chirurgie de la Main. 30. 480. 10.1016/j.main.2011.10.168.

Degez F., Blouin C., Saint-Cast Y., Raimbeau G. (2011). Prise en charge conservatrice des syndromes canalaires classiques du membre supérieur : à propos d'une série

continue bi-opérateurs de 65 cas vus en 2006. Chirurgie de la Main. 30. 463-464. 10.1016/j.main.2011.10.121.

Degez F., Pernot P. (2010). Traitement kinésithérapique de l'épicondylalgie tendineuse. EMC - Kinésithérapie - Médecine physique - Réadaptation. 6. 1-12. 10.1016/S1283-0887(10)55150-8.

Saint-Cast Y., Degez F., Blouin C. (1999). Étude prospective de 34 cas d'épicondylalgie traités par massages transverses profonds et travail musculaire excentrique des muscles épicondyliens. Annales de Réadaptation et de Médecine Physique. 42. 10.1016/S0168-6054(99)85160-5.

Livre :

En attente de publication : Coordinateur et auteur d'un chapitre dans « Rééducation de la main et du poignet, Anatomie fonctionnelle et techniques, tome 2 » Société française de rééducation de la main, Groupe d'étude de la main en orthèse et rééducation (GEMMSOR), Michel Boutan, Dominique Thomas, Denis Gerlac, Frédéric Degez, 2026

Auteur de 2 chapitres dans « Rééducation de la main et du poignet, Anatomie fonctionnelle et techniques » Société française de rééducation de la main, Groupe d'étude de la main en orthèse et rééducation (GEMMSOR), Michel Boutan, Dominique Thomas, Sylvain Célérier, Vincent Casoli, François Moutet, 2013