

Travailler et interagir avec les chirurgiens, des ergonomes, des anatomistes m'a permis d'avoir 60 % de mon activité dédiée aux troubles musculo-squelettiques (TMS) dont 30% sur les épicondylalgies depuis près de 25 ans. Mes études de postes en entreprise avec des gens en santé ou déjà atteints de TMS m'ont donné des bases de recherche sur la prévention et sur le traitement que nous avons pu mettre en œuvre et évaluer scientifiquement. Je les ai présentés au cours de ces 15 dernières années et j'ai échangé avec des confrères sur 4 continents. Enseignant en formation primaire et en formation continue, j'ai su enrichir ma démarche de recherche et de soins par les questions de nombreux confrères qui m'ont conforté à poursuivre une recherche anatomique, biomécanique et bibliographique systématique. Fort de cette expérience riche et jamais figée, je reste à l'écoute de mes confrères. Je peux les accompagner dans cette démarche de compréhension des TMS et notamment des épicondylalgies par laquelle je suis passé grâce à des échanges de pratiques argumentés par des articles scientifiques et de recommandations lus.



Frédéric DEGEZ (51 ans)

**Centre de la Main
Village Santé Angers Loire
47 rue de la Foucaudière
49800 Trélazé
fdegez@orange.fr
06.64.24.90.95**

FORMATION

- ⇒ Master en Ergonomie au CNAM (en cours) depuis 2007
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Ergonomie et Physiologie du Travail. 2004- 05
- ⇒ Diplôme Universitaire d'Anatomie chirurgicale de la main à Bordeaux 2002
- ⇒ Diplôme d'orthésiste à Paris 2001
- ⇒ Diplôme Inter-Universitaire Appareillage et Rééducation après chirurgie de la main à Grenoble. 1997-1998
- ⇒ Diplôme d'Etat de masso kinésithérapie et rééducation à St Sébastien sur Loire. 1992

EXPERIENCES

- ⇒ Intervenant en Ergonomie
- ⇒ Intervenant en formation professionnelle (kinésithérapeute, Staps, Medecins, salariés)
- ⇒ Membre titulaire, secrétaire général et président du Groupe Etude de la Main et du Membre Supérieur en Orthèse et Rééducation (GEMMSOR),
- ⇒ Membre suppléant du Conseil de l'Ordre des Masseurs Kinésithérapeute du Maine et Loire,
- ⇒ Participant à la recommandation de la HAS sur la polyarthrite rhumatoïde
- ⇒ Conseiller technique de la commission Socio-Professionnelle départementale de Maine et Loire, de 1996 à 2001
- ⇒ Masseur Kinésithérapeute libéral depuis 1993.

THEMES ABORDES EN FORMATION

- ⇒ Les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) en milieu professionnel,
- ⇒ Initiation aux Gestes et à la Postures,
- ⇒ Formation aux Gestes et à la Posture,
- ⇒ Les Lésions Attribuables au Travail Répétitif (LATR) et l'ergonomie,
- ⇒ La multifactorialité des causes dans les TMS : stress, hygiène de vie, loisirs, alimentation,
- ⇒ Les accidents musculaires : classification et traitement sur le terrain,
- ⇒ Rééducation épaule et rachis cervico-dorsal,
- ⇒ Traitement kinésithérapique des nerfs,
- ⇒ Prise en charge du coude,
- ⇒ Près de 5000 cas de rééducation des épicondylalgies liés aux TMS déclarés en milieu professionnel. (analyse des causes et des facteurs humains et réinsertion dans leurs activités).
- ⇒ Rééducation de la Main et du poignet
- ⇒ Rééducation de la main humanitaire

CONGRES

- Congrès du GEM – GEMMSOR 2017 : organisation, communications
- 2017 : séminaire en rééducation et appareillage de la main Dakar, enseignant
- 2017 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2017 : JFK Disneyland Paris, intervenant
- 2017 : Journées de Pratiques du Président du GEM au Luxembourg, organisation et intervenant
- 2017 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2017 : Pédiatric Hand surgery et réhabilitation, congrès européen, intervenant
- 2017 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2016 : organisation, communications
- 2016 Congrès IFSHT Buesnos Aires, orateur
- 2016 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- 2016 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2016 Congrès Camerounais de Chirurgie de la Main, orateur
- 2016 : cours à l'IFM3R de Nantes
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2015 : organisation, communications
- 2015 : Journées Nationales de Médecine Générale : atelier diagnostic et prévention TMS
- 2015 : 1^{er} Congrès du Collège National de la Masso-kinésithérapie, orateur
- 2015 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux, épaule et TMS
- 2015 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2015 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2015 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- Congrès du GEMMSOR TMS en Anjou, organisation et conférencier
- JFK 2015 Lille, conférences et work shop (recentrage d'épaule)
- 2014 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- 2014 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2014 : cours à l'institut Mongazon Angers : BTS ortho-prothésiste
- Journée de Rééducation de Dax, rééducation des musiciens conférence et ateliers
- 2013 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- 2013 : cours à l'IFM3R de Nantes
- 2013 : intervenant DIU européen d'appareillage et rééducation après chirurgie de la main
- 2012 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS

- Staff C3RF Angers: biomécanique membre supérieur, stabilisation des scapula et TMS
- 2011 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- Congrès du GEM – GEMMSOR 2010 : organisation
- Staff Institut Montpelliérain de la main : intervention sur les épicondylalgies, sept 2010
- EPU pôle médical tourangeau : intervention sur la biomécanique membre supérieur
- 2010 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- Faculté de Lyon : 2009 : formation sur les TMS
- Unaformec : 2009 : immobilisation de la main en urgence pour les généralistes
- 2009 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux et TMS
- 2008 : Formations conventionnelles coude, syndromes canaux
- Réseau-main d'île de France : le coude
- DIU appareillage du membre supérieur des médecins de Médecine Physique : 2005 : intervention sur les orthèses
- Faculté de médecine Angers : 2005 formation syndromes canaux et épicondylalgies

REFERENCES

- ⇒ Haute Autorité de Santé
- ⇒ Réseau Prévention Main d'île de France : formation réservée aux professionnels sur la prévention des gestes et le traitement du geste, 2007
- ⇒ INK, CEVAK et CEKCB, instituts de formation continue aux kinésithérapeutes agréés par la Caisse d'Assurance Maladie et en DPC pour des formations sur les TMS et l'ergonomie. De 2007 à 2015
- ⇒ CHEM Collège des Hautes Etudes de Médecine, formation DPC pluri professionnelle
- ⇒ IFEPSA, (Institut Formation Education Physique et Sportive Angers) : formation professionnelle continue des professeurs d'éducation physique et sportive sur la prévention des accidents musculaire et ligamentaire. 2004, 2010, 2013, 2014
- ⇒ UNAFORMEC : Union Nationale des Associations de Formation Médicale et d'Evaluation Continues. Formation médicale aux médecins de Loire Atlantique sur les urgences de la main. 2008.

- ⇒ IFRAMES : Institut de Formation de Recherche et d'Animation des Métiers Educatifs et Sociaux, formation aux encadrants des ateliers protégés en vue de transmettre aux salariés handicapés. 2008
- ⇒ Faculté de médecine de Grenoble Joseph Fourier, Formation médicale continue, DIU appareillage et rééducation après chirurgie de la main, site de stage depuis 2001-enseignant depuis 2013.
- ⇒ Faculté de médecine de l'Université Claude Bernard Lyon 1, Formation médicale continue pour des formations sur l'enseignement en rééducation et appareillage de la Main et du Membre Supérieur concernant les troubles musculo-squelettiques. 2009
- ⇒ IFM3R Nantes, formation initiale masseur-kinésithérapeute
- ⇒ Institut Mongazon , Angers BTS Ortho-prothésiste
- ⇒ Kiné du Monde