MASSEUR-KINESITHERAPEUTE DU SPORT

CONSEILLER SCIENTIFIQUE

CRAMET Julien
Né le 5 avril 1982 (43 ans)
Célibataire, deux enfants
12, rue de l'Espérance
91800 BRUNOY
Tel : 06.13.11.57.62
E-Mail: j.cramet@gmail.com

ACTIVITES D'ENSEIGNEMENT

Depuis 2013
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie CEERRF (93)
Responsable pédagogique pour les Unités d'Enseignement musculosquelettiques.
Chargé d'enseignement des Unités d'Enseignement musculosquelettique, réathlétisation et sport.

Depuis 2019
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie NEVERS (58)
Cours sur le rachis du sportif

De 2016 à 2021
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie APHP PITIÉ-SALPÉTRIÈRE (75)
Responsable pédagogique 1er cycle, 2ème cycle et transversal Unités d'Enseignement MS

Depuis 2010
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Réathlétisation, kinésithérapie du sport, fibrolyse diacutanée et thérapie manuelle.

2012-2014
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie ENKRE Saint-Maurice (94)
Chargé d'enseignement en électrothérapie.

2010-2016
Université Paris 13 - UFR Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (75)
Chargé d'enseignement réathlétisation, biomécanique et préparation physique intégrée judo.

2010-2012
Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie Guinot (94)
Chargé d'enseignement en anatomie et biomécanique.

2009-2012
Université de Marne-la-Vallée – UFR STAPS (77)
Chargé d'enseignement en Licence Pro AGOAPS.
Biomécanique et préparation physique intégrée.

CONCEPTION D'ACTIONS DE FORMATIONS CONTINUE

2021

Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)

Réathlétisation du sportif (42 heures).

- Réathlétisation du rachis.
  - Réathlétisation rachis | Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (itmp.fr)

- Réathlétisation du membre inférieur.
  - Réathlétisation membre inférieur | Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (itmp.fr)

- Réathlétisation du membre supérieur.
  - Réathlétisation membre supérieur | Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (itmp.fr)

2020

L'Institut National de Formation Médicale et Paramédicale (75)

Les techniques neurodynamiques dans le cas de la cervicalgie et de la lombalgie.

Neurodynamique: les techniques - Formation DPC kiné 2021 (infmp.fr)

2019

L'Institut National de Formation Médicale et Paramédicale (75)

Évaluation et traitement des tensions musculaires dans le cadre de la prévention et du traitement des pathologies musculosquelettiques: Exemple pour la cervicalgie et la lombalgie.

Tensions musculaires, trigger point… Formation dpc kiné 2021 (infmp.fr)

14H - Formation éligible au DPC.

ACTIVITES SCIENTIFIQUES

Depuis 2020

Directeur d'édition chez 4TRAINER Edition.

Traduction officielle en français de l'ouvrage de Scot Raab et Debbie Craig **Evidence-Based Practice in Athletic Training**.

La Kiné du Sport - 4TRAINER Editions 4TRAINER | Decathlon

« Debbie I. Craig, PhD, AT, LAT, professeur à l'Université d'Arizona du Nord, est directrice du programme d'enseignement de l'entraînement sportif au sein du département de physiothérapie et d'entraînement sportif. Avec plus de dix ans de pratique clinique et un doctorat en direction pédagogique, Debbie I. Craig fait figure d'autorité en matière de pratiques et de protocoles de recherches fondés sur les preuves.

Scot Raab, PhD, AT, LAT, est professeur assistant dans le cadre du programme d'enseignement de l'entraînement sportif à l'Université d'Arizona du Nord. Docteur en enseignement et en administration, Scot Raab a plus de vingt ans d'expérience en pratique clinique, enseignement supérieur et révision méthodologique pour développer l'EBP appliquée ».

Traduction officielle en français de l'ouvrage de Jeremy Lewis et Cesar de la Peñas **The Soulier Theory and Practice**.

L'épaule - 4TRAINER Editions

« La référence internationale, enfin en français. Deux experts accompagnés de 100 spécialistes, fusion parfaite de l'expérience clinique et des recherches actuelles. L'épaule: théorie et pratique est un texte qui fait autorité et qui est destiné à devenir la source de référence incontournable pour tout ceux qui souhaitent adopter une approche biopsychosociale lors de l'évaluation et de la prise en charge des problèmes musculo-squelettiques de l'épaule ».

PUBLICATIONS ET CONGRES

Journées de Thérapie Manuelle Orthopédique
4ème Journées de Thérapie Manuelle Orthopédique (JTMO) (sfphysio.fr)
Novembre 2022

CRAMET Julien et al**. Première ligne au rugby : Attention aux casse-cous !** IN : *Kinésithérapie Scientifique* (N°488). Mai 2008, pp. 35-40.

Congrès physiothérapie manuelle et recherche
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie.
17 mars 2018.

Thérapie manuelle : Quelle place pour la recherche ?
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie**.**
26 novembre 2016.

Congrès : L'épaule : Savoirs et savoir-faire.
American Hospital of Paris
9 juin 2012.

ARTICLES SUR JULIEN CRAMET

Toujours en mouvement - Portrait de Julien Cramet (professeur en formation Kinésithérapie) (ecoledassas.com)

SPORT DE HAUT NIVEAU

Depuis 2009
Pratique du judo au SUCY JUDO (7e aux championnats de France par équipe 1er Div 09).
Compétition au niveau national (Championnat d'Europe MASTER 2012).
9e aux championnats de France corporatif 2003 et 2004.

2008-2016
Encadrement des équipes de France d'Haltérophilie et de Force Athlétique.

Depuis 2025
Responsable de la commission médicale de la Confédération Française de Jiu-Jitsu Brésilien (CFJJB).

Depuis 2006
Commission médicale de la ligue Ile de France de judo.

Depuis **1999**
Pratique du Jiu-Jitsu Brésilien.
Compétition au niveau international (Vainqueur de la coupe d'Europe junior en 1999).

Suivi en réathlétisation de nombreux sportifs de niveau international (Formule 2, football, tennis, golf, judo, lutte, haltérophilie, danse : 1789 les amants de la Bastille et La légende du roi Arthur).

Organisation de la surveillance de nombreuses compétitions nationales et internationales : championnats du monde de cross Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) à Paris en 2018 et championnats de France UNSS de boxe.

FORMATION

2025
SRP Formations
Neurodynamique, douleur neuropathique et syndromes canalaires.

2022
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Traitement kinésithérapique des douleurs chroniques par les neurosciences.

2021
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
L'entorse de cheville : de la thérapie manuelle kinésithérapique à la reprise du sport.

2020
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Inhibition musculaire membres.

2019
Université de Nice (06)
Diplôme Universitaire d'Ergonomie : Management ergonomique des postes de travail.

2018
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Certifié de Dry Needling ou ponction sèche.

2015-2017
Institut McKenzie France (33)
Formation McKenzie (Modules A, B, C, D et P).

2016
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Programmation neurolinguistique.

2014 - 2015
Wenzhou Medical University (Chine)
Certifié de Réhabilitation et Médecine traditionnelle chinoise.

2013
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Diplômé en thérapie tissulaire fonctionnelle.

2010
Institut de Thérapie Manuelle et de Physiothérapie (94)
Diplôme de thérapeute manuel.

2008
Institut National de Kinésithérapie (75)
Certifié en thérapie manuelle (concept SOHIER).

2007
Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (75)
Diplôme Inter Universitaire (DIU) de kinésithérapie du sport.

2006
Ecole d'Assas – Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (75)
Obtention du Diplôme d'Etat de masseur-kinésithérapeute.

COMPETENCES EN PEDAGOGIE

Maîtrise des savoirs disciplinaires et leur didactique.

Maîtrise des compétences pédagogiques (habileté, savoir et attribut).

Maîtrise des théories de l'enseignement, de l'éducation en santé et des méthodes d'enseignement pratique.

Utilisation des techniques de communication (Programmation neurolinguistique).

Construire, mettre en œuvre et animer des situations d'enseignement et d'apprentissage prenant en compte la diversité des profils.

Évaluer l'acquisition des compétences professionnelles.